**ĆWICZENIA RUCHÓW NAPRZEMIENNYCH KOORDYNUJĄCYCH PÓŁKULE MÓZGOWE**

* zabawa w robienie orłów na trawie /kocu w pozycji leżącej;
* unoszenie prawej ręki i lewej nogi oraz lewej ręki i prawej nogi w leżeniu na plecach;
* chwytanie prawą ręką lewej pięty i lewą ręką prawej pięty w leżeniu na plecach;
* dotykanie na zmianę prawą ręką lewego kolana i lewą ręką prawego kolana;
* skoki pajacyka;
* w pozycji na czworakach: prostowanie prawej ręki i lewej nogi oraz lewej ręki i prawej nogi;
* wyciąganie na przemian na boki prawej reki z lewą nogą i lewej ręki z prawą nogą;
* przeskakiwanie z nogi na nogę w różnym tempie;
* maszerowanie połączone z wymachami rąk;
* przekładanie lub przerzucanie woreczka z ręki do ręki na wysokości wzroku;