

Zajęcia sportowe

Nauczyciel: Konrad Zaorski

klasa: VII, VIII U.Z.

Data: 22.- 25.06.2020

Temat: Bezpieczne zabawy

Nad wodą pamiętaj o:

10 ZASAD BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA NAD WODĄ:



Pływaj tylko

w miejscach dozwolonych i strzeżonych



Nie wchodź do wody

bezpośrednio po posiłku



Nie wskakuj gwałtownie

do wody rozgrzany po opalaniu



Nigdy nie skacz

[zwłaszcza na głowę]
do nieznannej wody



Pływając nie oddalaj się

od wyznaczonego, strzeżonego
miejsca na kąpielisku



Jeśli źle się poczujesz lub zmarzniesz

wyjdź z wody



Widząc coś niepokojącego w wodzie

wezwij ratownika



Nie podpływaj

bezpośrednio do tonącego



Podaj tonącemu

przedmiot utrzymujący się na wodzie



Pamiętaj!

W wodzie to tonący
jest zawsze silniejszy

Więcej informacji na stronie pomocmoc.pzu.pl

W górach pamiętaj o :



W lesie pamiętaj o:

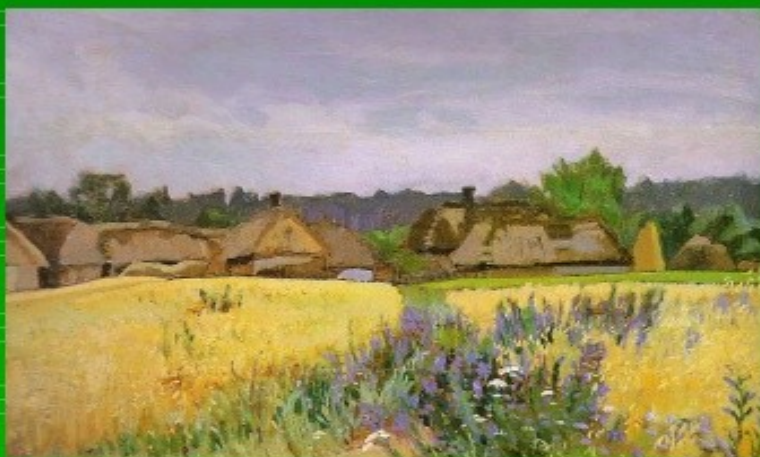
... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

Będąc na wsi pamiętaj o:

... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

Spędzając wakacje w mieście pamiętaj o :

... W mieście ...



- Miasto to też niebezpieczne miejsce, więc:
- Nie bawimy się tam, ani nigdzie na ulicy
- Nie chodzimy w nieznane nam, i tzw. Przestępcze dzielnice