

Lekcja

Temat: Odzież letnia- jak wyglądać dobrze i wygodnie.

Oto kilka uwag na temat doboru ubrań w lecie na różne okazje:

Zwracaj uwagę na bieliznę

Latem łatwiej o wpadkę w tej kwestii, ponieważ nosimy bardziej wycięte ubrania. Jednak prześwitująca lub wystająca bielizna jest po prostu w złym guście, dlatego najbezpieczniej wybierać cieliste biustonosze i zainwestować w dobrej jakości modele.

Ubrania nie muszą być nudne

Nie bój się nosić wzorów. Postaw na supermodne w tym sezonie tropikalne printy (np. koszulę), garnitur w marynarskie paski albo plisowaną spódnicę w geometryczne wzory. Moda i elegancja zdecydowanie idą ze sobą w parze, a popularne sieciówki oferują naprawdę szeroki wybór!





Spróbuj nazwać poszczególne części garderoby.

Lekcja

Temat: Zasady bezpiecznego zachowania się podczas burzy.



Rządowe Centrum Bezpieczeństwa wyszczególniło 10 zachowań, które powinny zapewnić nam bezpieczeństwo podczas burzy:

1. Jeśli to możliwe, należy pozostać w domu.
2. Powinno się zabezpieczyć drzwi, okna oraz przedmioty znajdujące się na balkonie.
3. Należy odłączyć od prądu sprzęt domowy.
4. Jeśli podczas burzy znajdziesz się na zewnątrz, unikaj otwartych przestrzeni.
5. Nie stój pod odosobnionym drzewem czy masztem.
6. Unikaj metalowych przedmiotów.
7. Będąc w aucie, zjedź na parking z dala od drzew.
8. Jeśli burza nadciągnie, kiedy będziesz w wodzie, natychmiast z niej wyjdź i oddal się od brzegu.
9. Będąc w górach, bezzwłocznie zejź ze szczytu.
10. Widząc niepokojące zjawisko, zadzwoń na 112 lub 998.