

Przysposobienie do pracy

Nauczyciel: Marta Orenczuk maail: martaorenczuk@wp.pl

kl. III B S.S.P.D.P

Data: 5.06, 6.06.2020

4 godz.

Temat: Owocowy zawrót głowy.

Wszystkie dzieci lubia owoce. Pomyśl czym poczęstowałbyś kolege lub koleżankę z innego kraju. Dzisiaj dostaniecie kilka przepisów na owocowe pyszności, które możesz zrobić sam i poczęstować innych. A więc do dzieła:

Koktajl truskawkowo – bananowy

Potrzebne będą:



- dwa banany



- garść truskawek



- jogurt naturalny



- łyżka miodu

Wykonanie:



rozgnieć

na



rozgnieć

na



dodaj



wymieszaj i dodaj



jogurt

Powstanie:



Salatka owocowa:

Potrzebne będą:

- truskawki:





- banany



- jabłko



- garść borówek



- łyżeczka cukru



lub miodu

Wykonanie:



umyj, obierz i



w:



wsyp umyte:

Posyp



lub polej



wymieszaj i gotowe:



Wybierz przepis i wykonaj Smacznego

