

Godzina z wychowawcą

Nauczyciel: Marta Orenczuk mail martaorenczuk@wp.pl
kl. IV, V, VI S.P.

Data: 22.06.2020

Temat: Bezpieczne wakacje

Oto najważniejsze zasady, którymi powinniśmy się kierować, aby bezpiecznie spędzić wakacje:

Przeczytaj i zapamiętaj:

1. **Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.**
2. **Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.**
3. **Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.**
4. **Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.**
5. **Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.**
6. **Nie rozmawiaj z obcymi.**
7. **Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.**
8. **Nie oddalaj się z nieznanymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.**
9. **Nie bierz słodyczy ani innych prezentów od obcych.**
10. **Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.**
11. **Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach.**
12. **Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.**
13. **Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.**
14. **Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.**
15. **Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.**
16. **W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.**
17. **Szukaj bezpiecznego schronienia podczas burzy.**
18. **Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.**
19. **Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.**
20. **Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.**
21. **Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.**
22. **Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.**
23. **Nie rozpalaj ogniska w lesie.**
24. **Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.**
25. **Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.**

*Numer 112 znamy i w razie potrzeby go wybieramy.
Jeśli kogoś nie znamy, na pewno z nim nie rozmawiamy.
Gdy na plaży przebywamy, od mamy się nie oddalamy.
W górach po szlaku chodzimy, wtedy nie zbłądzimy.
Gdy na słońcu przebywamy, czapkę lub kapelusz zakładamy.*

