

kl. VIII Sp Edukacja dla bezpieczeństwa  
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

14.05.2020

## Lekcja

**Temat: Inne groźne przypadki cz.2.**

### **Ciało obce w oku**

Objawy:

- silny ból i pieczenie gałki ocznej pod powieką,
- silne łzawienie i pieczenie całego oka,
- czasami widoczne ciało obce.

### **Pierwsza pomoc :**

- **nie zaciskaj powiek, nie pocieraj oczu,**
- **wyplucz oko np. woda z butelki, kieliszka lub specjalnego aparatu do płukania,**
- **jeśli ciało obce pozostaje, zasłoń oko gazą, a następnie udaj się po pomoc lekarską.**

Zatrucia

Objawy:

### **Zatrucia pokarmowe ( jadem kielbasianym, grzybami, alkoholem metylowym)**

- suchość w gardle,
- zaburzenia widzenia,
- omamy,
- opadanie powiek,
- nudności,
- biegunka,
- ból brzucha,
- bóle i zawroty głowy,
- ochrypy i cichy głos.

### **Pierwsza pomoc:**

- **wywołaj wymioty,**
- **jeśli osoba jest przytomna podaj jej dużą ilość ciepłej wody,**
- **udaj się po pomoc lekarską,**
- **kontroluj stan poszkodowanego,**
- **jeśli to koniecznie rozpocznij RKO.**

### **Zatrucia substancjami lotnymi ( tlenkiem węgla(czadem), spalinami samochodowymi, gazem świetlnym)**

Objawy:

- bóle i zawroty głowy,
- nudności, wymioty,
- szum w uszach,
- zakłócenie pracy serca (spowolnienie lub przyśpieszenie),
- zaburzenia widzenia,
- zaburzenia oddychania,
- senność,
- apatia,
- utrata przytomności.

#### **Pierwsza pomoc:**

- ewakuuj poszkodowanych z zagrożonego pomieszczenia,
- przewietrz zagrożone pomieszczenia,
- wezwij pomoc (pogotowie, straż pożarną),
- otocz opieką poszkodowanych, kontroluj ich stan,
- w razie konieczności rozpocznij RKO.

#### **Zatrucia chemiczne ( np. w chłodnictwie lub rolnictwie)**

Objawy:

- nudności,
- wymioty,
- biegunka,
- bóle głowy i brzucha,
- drętwienie języka.

#### **Pierwsza pomoc:**

- Podawaj wodę, nie wywołuj wymiotów!
- zadzwoń po pogotowie lub udaj się do szpitala,
- przekaż ratownikom próbki lub opakowania po spożytym środku.

#### **Pomoc tonącym**

Jeśli widzisz, że ktoś tonie, przede wszystkim wezwij na pomoc osoby dorosłe i podnieś alarm. Nie wchodź do głębokiej wody ani wartkiej rzeki. Szczególnie gdy sam nie potrafisz pływać. Pomoc tonącemu czasami może prowadzić do utonięcia ratownika.

#### **Pierwsza pomoc:**

- podnieś alarm, wezwij pomoc,
- podczas holowania topielca unosz jego głowę nad powierzchnię wody,
- na brzegu ułóż go na wznak i zastosuj algorytm ratowniczy na wypadek NZK, zaczynając od 5 oddechów ratowniczych.

#### **Porażenie prądem**

#### **Pierwsza pomoc:**

- zapewnij sobie bezpieczeństwo ( odetnij dopływ prądu, nie dotykaj urządzenia

**które mogło spowodować porażenie)**

- **jeśli poszkodowany jest przytomny, ułóż go w bezpiecznym miejscu na wznak, z nogami lekko ugiętymi w kolanach. Jeśli jest nieprzytomny, ułóż go w pozycji bezpiecznej,**
- **okryj go kocem lub folią termiczną,**
- **opatrz rany oparzeniowe,**
- **wezwij pogotowie ratunkowe,**
- **kontroluj stan, w razie potrzeby rozpocznij RKO.**

**Ukąszenie – np. przez żmiję zygzakowatą.**

Objawy:

- **piekący ból i zaczerwienienie wokół rany,**
- **czasem niewielkie krwawienie**
- **możliwe zawroty i bóle głowy, dolegliwości sercowe, duszności, spadek ciśnienia..**

**Pierwsza pomoc:**

- **załóż na ranę opatrunek osłaniający,**
- **unieruchom kończynę ( wolniej przepływa krew, a wraz z nią jad)**
- **kontroluj stan i przewieź ją do szpitala,**
- **w razie konieczności rozpocznij RKO**

**Użądlenie- spowodowane przez owady, najgroźniejsze są liczne użądlenia lub pojedyncze gdy ktoś jest uczulony na jad.**

Objawy bardzo podobne jak przy ukąszeniach

**Pierwsza pomoc:**

- **ostrożnie usuń żądło,**
- **zastosuj w miejscu użądlenia zimne okłady,**
- **skonsultuj się z lekarzem, jeśli pojawią się inne niepokojące objawy.**

Praca domowa:

1. Przepisz do zeszytu pogrubione treści.

Kontakt: [damianmeniow.sosw@gmail.com](mailto:damianmeniow.sosw@gmail.com)