

kl. VIII Sp Edukacja dla bezpieczeństwa  
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

07.05.2020

## Lekcja

**Temat : Inne groźne przypadki.**

**Zadławienie – częściowa lub całkowita niedrożność dróg oddechowych spowodowana obecnością ciała obcego w gardle, krtani lub tchawicy.**

Pierwsza pomoc :

- u dorosłych <https://www.youtube.com/watch?v=FN9Fx4JU56Y>
- u niemowlaka <https://www.youtube.com/watch?v=c4EG8UCrNaY>

**Zawał serca – obumarcie części mięśnia sercowego z powodu niedostatecznego zaopatrzenia w tlen.**

Objawy zawału serca:

- ból
  - jest bardzo silny, na ogół narasta z czasem
- duszność
  - może towarzyszyć jej kaszel, w skrajnych przypadkach z odkrztuszeniem pianistej wydzieliny
- osłabienie
- zawroty głowy
- stan przedomdleniowy lub omdlenie
- kołatanie serca
- ból brzucha z nudnościami i/lub wymiotami
- niepokój i lęk przed śmiercią.

Pierwsza pomoc:

<https://www.youtube.com/watch?v=4jhHqooUXCo>

**Udar mózgu – nagle wystąpienie objawów uszkodzenia mózgu w wyniku zaburzeń krążenia mózgowego.**

**Objawy:**

- silny ból głowy,
- niedowład połowiczny ( niemożność poruszania jedną nogą, ręką, brak mimiki połowy twarzy),
- opadanie kącika ust,
- zaburzenia czucia w jednej połowie ciała,
- zaburzenia mowy, widzenia , równowagi,

- zawroty głowy,
- zaburzenia świadomości.

Jak powstaje udar ?

<https://www.youtube.com/watch?v=IAJDzYTS7CE>

Pierwsza pomoc w przypadku udaru mózgu:

<https://www.youtube.com/watch?v=iu8eBKaBrek>

**Padaczka – przewlekłe zaburzenie pracy mózgu, o różnej etiologii, charakteryzuje się przede wszystkim nawracającymi napadami drgawek, którym może towarzyszyć utrata przytomności. Napady występują samoistnie, ale mogą je również spowodować : alkohol, niektóre leki, stany gorączkowe, gwałtowne bodźce świetlne .**

**Objawy:**

- drgawki,
- czasem kilkusekundowa utrata kontaktu z otoczeniem

Pierwsza pomoc atak padaczki:

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

Praca domowa:

1. Proszę o dokładne zapoznanie się z dodanymi filmami z serwisu youtube.com.

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com