

Lekcja

Temat : Pierwsza pomoc przy krwotokach.

Krwotok – masywny wypływ krwi poza naczynie krwionośne wskutek przerwania jego ciągłości.

Krwawienie – niewielki wypływ krwi poza naczynie krwionośne wskutek przerwania jego ciągłości.

Krwawienie zewnętrzne – wypływ na zewnątrz ciała krwi z naczyń krwionośnych.

Krwawienie wewnętrzne – wypływ krwi z naczyń krwionośnych do jam ciała, narządów lub tkanek.

Pierwsza pomoc w przypadku krwawienia:

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI>

Wstrząs – zespół objawów klinicznych, jest następstwem nieprawidłowego przepływu krwi przez ważne dla życia narządy lub tkanki.

Objawy:

- blada, chłodna skóra,
- pocenie się,
- szybkie, słabe tętno,
- uczucie bólu,
- osłabienie, nudności, zawroty głowy,
- niepokój, strach
- utrata przytomności.

Pierwsza pomoc w przypadku wstrząsu:

- 1. Wezwać pomoc specjalistyczną.**
- 2. Usunąć przyczyny wstrząsu (opatrzyć rany, masywne krwawienia, oparzenia, unieruchomić złamania).**
- 3. Rozluźnić krępujące części ubrań.**
- 4. Ułożyć poszkodowanego w pozycji przeciwwstrząsowej (ułożeniu poszkodowanego na plecach, a następnie uniesieniu kończyn dolnych poszkodowanego do góry).**
- 5. Zabezpieczyć poszkodowanego przed warunkami atmosferycznymi.**
- 6. Nie podawać poszkodowanemu picia i jedzenia, nie transportować, zapewnić dalszą opiekę.**

Praca domowa:

Znajdź w dostępnych źródłach wiedzy przyczyny wstrząsów. Wypisz je w zeszycie.

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com