

Lekcja

Temat : Pierwsza pomoc w przypadku ciała obcego w drogach oddechowych.

Przyczyny zadławienia u dorosłych:

- duże, źle pogryzione kawałki jedzenia,
- niejadalne przedmioty trzymane w ustach,
- duża ilość alkoholu wypita w czasie posiłku,
- luźne protezy zębowe,
- próby samookaleczenia się.

Profilaktyka zadławień:

- krojenie jedzenia na niewielkie kawałki,
- powolne i staranne gryzienie pokarmów,
- unikanie rozmowy, śpiewu i śmiechu podczas jedzenia,
- unikanie nadmiaru alkoholu.

Objawy zatkania dróg oddechowych:

- chwytanie się za gardło,
- trudności w oddychaniu,
- kaszel,
- zasinienie skóry,
- trudności w mówieniu,
- utrata przytomności,
- zatrzymanie oddychania,
- zatrzymanie krążenia.

Postępowanie w wypadku częściowej niedrożności dróg oddechowych:

- zachęcaj go do kaszlu,
- nie przeszkadzaj dławiącemu się,
- uważnie go obserwuj, ciało obce powinno zostać wykrztuszone.

Postępowanie w wypadku całkowitej niedrożności dróg oddechowych:

- zastosuj 5 uderzeń w okolicę międzyłopatkową : połóż rękę pod mostek poszkodowanego i pochyl go do przodu tak, by uwolnione ciało obce wydostało się przez usta na zewnątrz, wykonaj 5 energicznych uderzeń nadgarstkiem w okolicę międzyłopatkową.
- po uderzeniu sprawdź, czy ciało obce nie wydostało się przez usta poszkodowanego i czy drogi oddechowe są nadal niedrożne,

- jeżeli 5 uderzeń nie spowoduje usunięcia ciała obcego, zastosuj 5 uciśnień nadbrzusza zgodnie z zasadami: stań z tyłu za poszkodowanym, obejmij ramionami jego tułów na wysokości nadbrzusza, pochyl go do przodu, zaciśnij jedną rękę w pięść i przyłóż ją do brzucha poszkodowanego (powyżej pępka a poniżej poszkodowanego) chwyć pięść drugą ręką i energicznie pociągnij – wgnieć ją do siebie i ku górze, powtórz czynność 5x,
- jeśli to nie pomoże kontynuuj na zamianę uderzenie w okolice międzyłopatkowe z uciśnięciami nadbrzusza.

Jeżeli poszkodowany straci przytomność:

- ulóż go na plecach na twardym podłożu,
- wezwij pomoc specjalistyczną,
- rozpocznij RKO,
- w trakcie RKO za każdym razem, kiedy udrażniasz drogi oddechowe sprawdź jamę ustną poszkodowanego (oceń czy nie ma w niej ciała obcego które mogło się przemieścić)

zakrzuszenia u dorosłych - <https://www.youtube.com/watch?v=FN9Fx4JU56Y>

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com