

Zajęcia rozwijające kreatywność

Nauczyciel: Marta Orenczuk mail martaorenczuk@wp.pl

Kl. IV, V, VI U.Z.

Data: 11.05.2020

3 godz.

Temat: Wiosenna sałatka

Do wykonania będziesz potrzebować:

sałata



świeży ogórek



kilka rzodkiewek



szczypiorek



4 jaja



oliwa



sól, pieprz



Instrukcja wykonania:

1. Sałatę umyj, porwij, na kawałki włóż do miski:



2. Ogórek pokrój w plasterki:



3. Rzodkiewki pokrój w plasterki:



4. Szczypiorek drobno posiekaj:



5. Jajka ugotuj na twardo (poproś o pomoc osobę dorosłą) i pokrój na kawałki





Wymieszaj składniki, polej oliwą



Dopraw solą i pieprzem:



Gotowe Jest pyszna i zdrowa.

