

Biologia

Nauczyciel: Marta Orenczuk mail martaorenczuk@wp.pl

Kl. VII S.P.I.

Data: 4.05.2020

Temat: Zaburzenia układu immunologicznego

Przeczytaj i przepisz do zeszytu:

Zdrowie jest jedną z najważniejszych wartości w życiu człowieka, dlatego trzeba o nie dbać nawet wtedy, gdy cieszymy się jego pełnią. Zdrowy tryb życia zwiększa szansę na utrzymanie dobrej kondycji ciała i ducha do końca życia oraz na posiadanie zdrowego potomstwa. Zachorowania, zwłaszcza wywołane przez bakterie i wirusy, pojawiają się często wtedy, gdy spada odporność organizmu, co może być wywołane przez niezdrowy, wyniszczający tryb życia oraz przez długotrwałe pozostawanie w stresie.

Przyczyny chorób:



W jaki sposób należy dbać o zdrowie podaj 5 przykładów:

1.
2.
3.
4.
5.