

kl. VIII Sp Edukacja dla bezpieczeństwa
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

30.04.2020

Lekcja

Temat : Oparzenia i odmrożenia.

Oparzenie – uszkodzenie tkanek (skóry, błon śluzowych i tkanek położonych głębiej) na skutek działania ciepła, prądu, żrących substancji chemicznych, promieni słonecznych lub innego rodzaju promieniowania.

Oparzenia termiczne – najczęściej występujące w życiu codziennym , zwykle spowodowane są przez :

- gorącą wodę,
- parę wodną,
- pary technologiczne (w przemyśle),
- rozgrzany tłuszcz,
- rozgrzany metal,
- gorące spaliny,
- płonące gazy,
- płomienie,
- promieniowanie ultrafioletowe (słoneczne, lub emitowane przez lampy w solarium)

Pierwsza pomoc:

1. Ostrożnie odsłoń oparzone miejsce.
2. Schładzaj oparzone miejsce (np. chłodną wodą przez co najmniej 10 minut)
3. Na schłodzoną powierzchnię nałóż specjalny opatrunek przeciwoparzeniowy lub suchy, jałowy opatrunek osłaniający.

Pamiętaj nie wolno przekłuwać pęcherzy, smarować ich maścią, tłuszczem, polewać spirytusem.

Oparzenia spowodowane środkami chemicznymi - spowodowane zwykle przez nieostrożne obchodzenie się ze środkami chemicznymi (np. do czyszczenia toalet, odkazania rur, odkamieniania)

Pierwsza pomoc:

1. Szybko odsłoń poparzone ciało i obficie spłucz środek chemiczny dużą ilością bieżącej wody.
2. Załóż jałowy opatrunek i udaj się po pomoc medyczną.

Udar słoneczny i udar cieplny

Spowodowane są przegrzaniem organizmu podczas upałów w wyniku zbyt długiego działania promieni słonecznych (udar słoneczny), aktywności w zbyt

ciepłym ubraniu lub długiego przebywania w gorącym pomieszczeniu (udar cieplny).

Pierwsza pomoc

- przeprowadź poszkodowanego w zacienione i chłodne miejsce
- podaj mu chłodne napoje do picia i zastosuj zimne okłady
- jeśli poszkodowany stracił przytomność przenieś w zacienione miejsce, ułóż w pozycji bezpiecznej, można zrobić zimne okłady, wachlować lub spryskiwać zimną wodą. Kontroluj jego funkcje życiowe i wezwij pogotowie ratunkowe. Jeśli ma drgawki chroń jego głowę.
- w przypadku oparzeń słonecznych ochładzaj skórę, np. zimnymi kompresami, chłodnym prysznicem i podawaj do picia duże ilości wody.

Wychłodzenie i odmrożenie

Wychłodzenie mamy wtedy gdy temperatura ciała spada poniżej 35°C, jedną z przyczyn może być np. niedostosowanie odpowiedniej odzieży do warunków panujących na dworze.

Odmrożenie to uszkodzenie skóry i głębiej położonych tkanek na skutek działania zimna, dotyczy najczęściej palców rąk i nóg, nosa, policzków, uszu czy stóp.

Pierwsza pomoc

1. Wychłodzenia

– chroń poszkodowanego przed dalszym wychłodzeniem – przenieś go do ciepłego miejsca, okryj kocem, folia termiczna, ogrzej ciepłem własnego ciała lub okładami.

- zdejmij z poszkodowanego przemoczoną odzież
- jeśli osoba jest przytomna podaj jej ciepły i słodki napój

2. Odmrożenia

- przenieś poszkodowanego do ciepłego pomieszczenia,
- ogrzewaj powierzchnie odmrożone,
- nałóż na powierzchnie odmrożone luźny, suchy, jałowy opatrunek.

Polecam krótki film na temat pierwszej pomocy w przypadku oparzenia termicznego.

https://www.youtube.com/watch?v=nHplJ_C1i7c

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com