opracowała: p. Monika Derkacz klasa IV,V,VI SPuz

Kontakt telefoniczny nr.tel. 519 807 767

(sms, komunikator- Messenger, monikaderkacz85@wp.pl).

15.04-17.04.2020r.

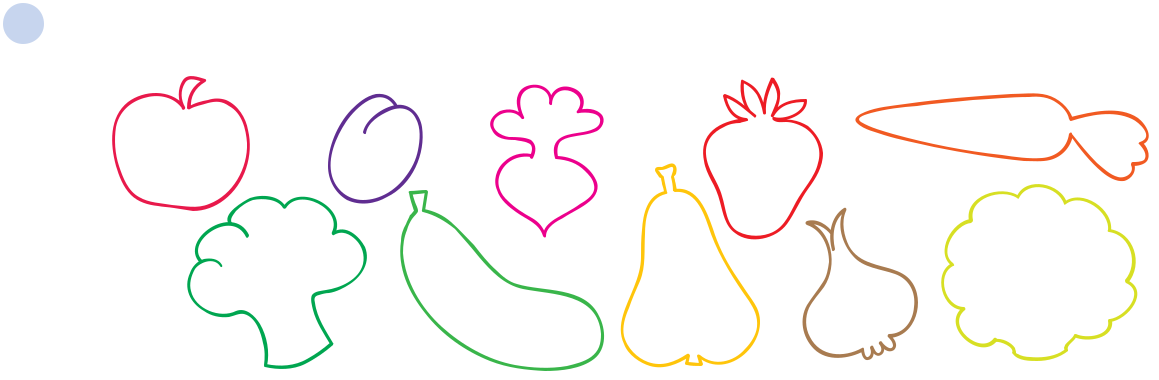
Przedmiot: Funkcjonowanie osobiste i społeczne

Temat: Zdrowo na widelcu.

Piramida zdrowego żywienia i aktywności fizycznej jest wskazówką dla wszystkich, którzy chcą się cieszyć zdrowiem i dobrym samopoczuciem przez długie lata. Wykonaj następujące zadania.

Zad1.

1. Uporządkuj sylaby, odczytaj i zapisz hasło.

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| zdro | tryb |  |  | wia |
| cia |  | od |
|  |  |  |  |
|  | wy |  | i | nia |
|  | ży |  | ży |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

****Piramida zdrowego żywienia

i aktywności fizycznej jest

wskazówką dla wszystkich, którzy

chcą się cieszyć zdrowiem i dobrym

samopoczuciem przez długie lata.

Pokazano na niej, co należy jeść

i w jakich ilościach. Przypomniano

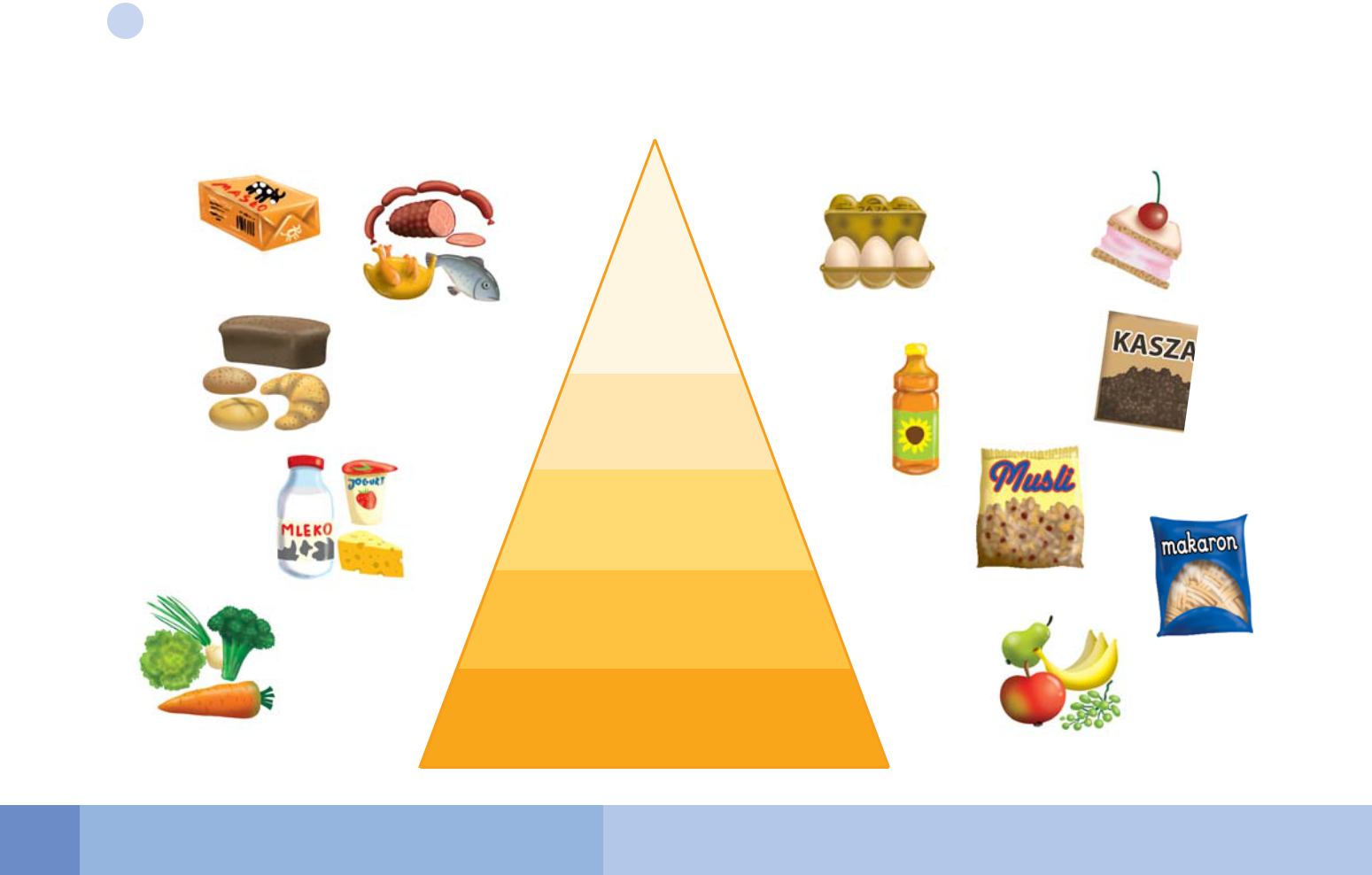
też, jak ważna jest regularna,

codzienna aktywność fizyczna !!!!

Zad.2

1. Przeczytaj hasła z plakatów na ilustracji ze strony 88 w podręczniku. Napisz hasło, które mogłoby się znaleźć na twoim plakacie o zdrowiu.

****

 **3** Wytnij nazwy grup produktów i na podstawie informacji ze strony 89 w podręczniku wklej je na odpowiednich piętrach piramidy żywieniowej. Połącz liniami obrazki z ich miejscami w piramid.

Nabiał Tłuszcze Wrzywa i owoce

Produkty zbożowe Mięso,r

****

KARTA PRACY UCZNIA

*ZDROWE JEDZENIE WŁĄCZA MYŚLENIE*

**1. Rozwiąż zadania tekstowe. Wykonaj rysunki pomocnicze. Zapisz obliczenia i odpowiedź.**

W koszyku było 10 jabłek. Mama wykorzystała 4 jabłka do zrobienia szarlotki, a 2 jabłka dała Zosi do szkoły. Ile jabłek zostało w koszyku?

Rysunek pomocniczy:

Obliczenia:

Odpowiedź:

ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM – EDYCJA 2019/2020 – ETAP WIOSENNY

www.zdrowojem.fundacjabos.pl

**Zad. 2**

Ania i jej tata przygotowali na kolację kanapki z chleba razowego. Do 3 kanapek dodali rzodkiewki, do 1 kanapki dodali pomidora, a 6 pozostałych kanapek było z dodatkiem ogórka. Ile kanapek przygotowali Ania i jej tata?

Rysunek pomocniczy:

Obliczenia:

Odpowiedź:

ZDROWO JEM, WIĘCEJ WIEM – EDYCJA 2019/2020 – ETAP WIOSENNY

www.zdrowojem.fundacjabos.pl