

Zajęcia rozwijające kreatywność

Nauczyciel: Marta Orenczuk mail martaorenczuk@wp.pl

Klasa: IV, V, VI U.z.

Data: 27.04.2020

3 godz.

Temat: Wiosenny twarożek.

Twaróg to biały ser, który zazwyczaj powstaje z mleka krowiego. Jest pyszny i zdrowy zawiera dużo białka, witamin i trochę wapnia – substancji bardzo potrzebnych do zdrowego funkcjonowania organizmu.

Twarożek bardzo dobrze smakuje z warzywami i ziołami, zwłaszcza tymi wiosennymi. Wykonanie takiego twarożku jest proste i łatwe.

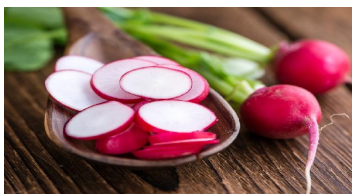
Do wykonania wiosennego twarożku będziesz potrzebować:



biały ser



jogurt naturalny



rzodkiewkę



szczypiorek



sól i pieprz

Sposób wykonania:



mieszamy z



rzodkiewkę kroimy drobno



szczypior siekmy drobno



Miszamy składniki i przyprawiamy.



Najlepiej smakuje z



i

SMACZNEGO