

Programy profilaktyczne realizowane w Specjalnym Ośrodku Szkolno - Wychowawczym

1. „Trzymaj Formę”- to inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną. Celem Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” jest edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród młodzieży szkolnej i ich rodzin poprzez promocję zasad aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety, w oparciu o odpowiedzialność indywidualną i wolny wybór jednostki.

Program jest realizowany w szkołach podstawowych w klasach V-VIII.

2. „ARS jak dbać o miłość”- Program skierowany do uczniów szkoły ponadpodstawowej. Celem programu jest ograniczenie niekorzystnych następstw zdrowotnych, prokreacyjnych i społecznych związanych z używaniem i nadużywaniem substancji psychoaktywnych przez młodzież wchodzącą w dorosłe życie.

Program ma wzbudzić u młodzieży refleksję nad ważnymi dla nich wartościami. Jego oryginalnym założeniem jest otwarte i konsekwentne odwołanie się do najbardziej cenionej wartości w życiu ludzkim jaką jest miłość, a mniej do dotychczas stosowanych motywów w rodzaju zdrowia jako takiego lub wolności jako takiej. Zdrowie i wolność są tu rozumiane jako elementy sprzyjające odpowiedzialnej miłości oraz zdrowiu i prawidłowemu rozwojowi kolejnego pokolenia.

3. „Znamię- znam je” placówka realizuje program profilaktyczno-edukacyjny „Znamię! Znam je?” – czyli co musisz wiedzieć o czerniaku skóry. Program ten poprzez popularyzację profilaktyki, prezentuje skuteczne metody zabezpieczania się przed tym groźnym nowotworem skóry.

Jest to inicjatywa Akademii Czerniaka, która jest sekcją naukową Polskiego Towarzystwa Chirurgii Onkologicznej. Patronat nad działaniami Akademii objęły Polskie Towarzystwo Dermatologiczne i Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej.

W ramach programu Akademia Czerniaka przygotowała dla nauczycieli konspekt lekcji edukacyjnej o czerniaku, tak aby mogli oni przeprowadzić lekcję w swojej klasie. Z kolei uczniowie, dzięki specjalnie przygotowanemu filmikowi oraz materiałom informacyjnym (ulotki, plakaty) dowiadują się, jak prawidłowo sprawdzać skórę by uchronić się przed czerniakiem.

4. „Bieg po zdrowie” to nowy program antytytoniowej edukacji zdrowotnej opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami.

Profilaktyka palenia tytoniu jest ważnym zadaniem i powinna być na stałe wpisana w działania edukacyjno-wychowawcze.

Grupa, do której skierowany jest nowy program, to dzieci w IV klasie szkoły podstawowej (grupa wiekowa 9-10 lat).

Główne cele programu:

- opóźnienie lub zapobiegnięcie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
- pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego,
- zwiększanie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.

Zajęcia w programie „Bieg po zdrowie” realizowane są za pomocą bardzo zróżnicowanych metod aktywizujących, które dostosowano do wieku odbiorców. Podstawą zajęć jest stymulowanie kreatywności i aktywności. Bohaterami łączącymi treści poszczególnych spotkań jest dwoje uczniów czwartej klasy szkoły podstawowej, Natalia i Kuba. Wydarzenia z ich życia będą tłem poruszanych tematów.

5. „Czyste powietrze wokół nas”- Adresaci programu:

- dzieci klas początkowych I- III Szkoły Podstawowej
- rodzice i opiekunowie

Cele główne programu:

- wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy
- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń

Cele szczegółowe:

- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów
- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego
- zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego
- zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów
- zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym

6. „Podstępne WZW”- Program edukacyjny skierowany do uczniów szkół ponadpodstawowych, którego głównym celem jest podniesienie wiedzy na temat profilaktyki zakażeń HBV i HCV. Kształtowanie zachowań zdrowotnych, w tym również w zakresie przeciwdziałania chorobom zakaźnym, stanowi ważny element działań edukacyjnych w szkole.

Cele programu:

- Przekazanie wiedzy na temat ryzyka zakażeń HBV i HCV
- Uświadomienie zagrożeń i zasad profilaktyki
- Pobudzenie do refleksji nad własnymi zachowaniami zdrowotnymi
- Kształtowanie prawidłowych zachowań w stosunku do osób zakażonych

Adresaci:

- Uczniowie szkół ponadpodstawowych
- Pośrednio również rodzice oraz kadra pedagogiczna szkół

Treści programu:

- Informacje dotyczące roli wątroby w naszym organizmie
- Podstawowe dane na temat zakażeń HBV i HCV
- Drogi zakażenia, objawy i przebieg choroby
- Diagnostyka, leczenie oraz profilaktyka

7. „Chroń Dziecięce Uśmiechy”- Celem programu jest dotarcie do uczniów i ich rodziców i uświadomienie im, jak ważną rolę odgrywają w profilaktyce próchnicy swoich dzieci. W ciągu trwania programu przeszkoleni nauczyciele i wolontariusze Polskiego Czerwonego Krzyża przeprowadzają lekcje edukacyjne wśród około 100 000 dzieci w wybranych szkołach podstawowych w Polsce, podczas których najmłodszy dowiedzą się, jak prawidłowo dbać o swoje zęby.

Do uczniów trafią materiały edukacyjne Klubu Wiewiórki PCK „Chroń Dziecięce Uśmiechy”. Z myślą o dzieciach w wieku 6-9 lat przygotowano książeczkę „Ja i moje zęby”, a dla dzieci w wieku 10-12 lat - „Ja i mój uśmiech”. Materiały zostały przygotowane tak, aby w ciekawy i interaktywny sposób pokazać uczniom najważniejsze zasady oraz zalety dbania o zęby. Przy ćwiczeniach, grach i quizach dzieci zdobędą wiedzę o prawidłowej higienie jamy ustnej a do tego

będą się świetnie bawiły.

Celem programu jest przeprowadzenie przeglądów stomatologicznych we wszystkich 16 województwach. Dotychczas byliśmy w 10 województwach, ponieważ akcję rozpoczęliśmy w tych miejscach, gdzie poziom próchnicy był najwyższy w Polsce. W tym roku, przeglądy stomatologiczne będą realizowane w wybranych szkołach podstawowych na terenie ostatnich 6 województw Polski: dolnośląskiego, kujawsko-pomorskiego, lubuskiego, małopolskiego, śląskiego i wielkopolskiego.