

## Lekcja

**Temat: Pierwsza pomoc przy oparzeniach.**

**Oparzenie - uszkodzenie skóry w wyniku działania wysokiej temperatury, prądu lub substancji chemicznych. Do oparzenia skóry może dojść już przy temperaturze 42°C.**

**Rodzaje oparzeń:**

- cieplne (termiczne np. gorącą wodą),
- chemiczne,
- elektryczne
- popromienne (promieniowanie jonizujące),
- słoneczne.

**Pierwsza pomoc w oparzeniach**

1. **Sprawdź, czy wokół jest bezpiecznie.**
2. **Odetnij poszkodowanego od źródła oparzenia.**
3. **Zdejmij palące się ubranie.**
4. **Schładzaj oparzone miejsce wodą:**
  - nie stosuj lodowatej wody, ani lodu
  - ochładzaj przez minimum 20 minut lub do ustania bólu.
5. **Zabezpiecz oparzone miejsce czystym i suchym opatrunkiem. Należy unikać przebijania/przekłuwania pęcherzy.**
6. **Jeśli oparzenie jest rozległe, utrzymuj temperaturę ciała, zabezpiecz poszkodowanego przed wychłodzeniem.**

**Rozległe oparzenie (powyżej 10 proc. powierzchni ciała), oparzenia głowy, szyi, krocza, oparzenia chemiczne bądź prądem wymagają bezpośredniej oceny przez lekarza.**

*Jest to ostatnia lekcja EDB w tym roku szkolnym, dziękuję wszystkim za pracę na zajęciach i w czasie nauki zdalnej.*

*Chciałbym wyróżnić i jednocześnie podziękować Krystianowi Kozłowskiemu, który sumiennie i systematycznie wysyłał prace domowe w czasie nauki zdalnej.*

*Pozdrawiam wszystkich i życzę spokojnych, zdrowych i bezpiecznych wakacji!  
Do zobaczenia we wrześniu !*

# 8 ZASAD BEZPIECZNYCH WAKACJI



**ZAPAMIĘTAJ  
NUMERY ALARMOWE**



**UŻYWAJ FILTRÓW  
DO OPALANIA**



**KĄP SIĘ TYLKO  
POD OPIEKĄ DOROSŁYCH**



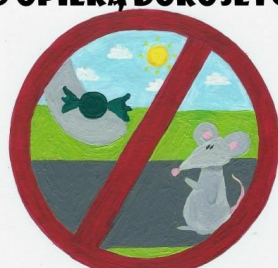
**NIE ROZPALAJ  
OGNISKA W LESIE**



**NIE BAW SIĘ  
W POBLIŻU JEZDNI**



**PRZECHODŹ PRZEZ  
JEZDNIĘ NA ZIELONYM**



**NIE JEDZ SŁODYCZY  
OD NIEZNAJOYCH**



**PRZY BRZYDKIEJ POGODZIE  
NIE WYCHODŹ W GÓRY**

blog4you.pl

Kontakt: [damianmeniow.sosw@gmail.com](mailto:damianmeniow.sosw@gmail.com)