

## **Zajęcia sportowe**

Nauczyciel: Konrad Zaorski

klasa: IV, V, VI U.Z.

Data: 22.- 25.06.2020

**Temat: Bezpieczne zabawy**

*Nad wodą pamiętaj o:*

## 10 ZASAD BEZPIECZNEGO ZACHOWANIA NAD WODĄ:



### **Pływaj tylko**

w miejscach dozwolonych i strzeżonych



### **Nie wchodź do wody**

bezpośrednio po posiłku



### **Nie wskakuj gwałtownie**

do wody rozgrzany po opalaniu



### **Nigdy nie skacz**

[zwłaszcza na głowę]  
do nieznannej wody



### **Pływając nie oddalaj się**

od wyznaczonego, strzeżonego  
miejsca na kąpielisku



### **Jeśli źle się poczujesz lub zmarzniesz**

wyjdź z wody



### **Widząc coś niepokojącego w wodzie**

wezwij ratownika



### **Nie podpływaj**

bezpośrednio do tonącego



### **Podaj tonącemu**

przedmiot utrzymujący się na wodzie



### **Pamiętaj!**

W wodzie to tonący  
jest zawsze silniejszy

Więcej informacji na stronie [pomocmoc.pzu.pl](http://pomocmoc.pzu.pl)

*W górach pamiętaj o :*



## Bezpieczne wakacje w górach

Chodź tylko po  
znanych Ci szlakach !

Ubierz się  
odpowiednio do  
pogody !

Przed wyjściem  
zapoznaj się z  
tamtejszymi warunkami

Natalia Sydow V c

*W lesie pamiętaj o:*

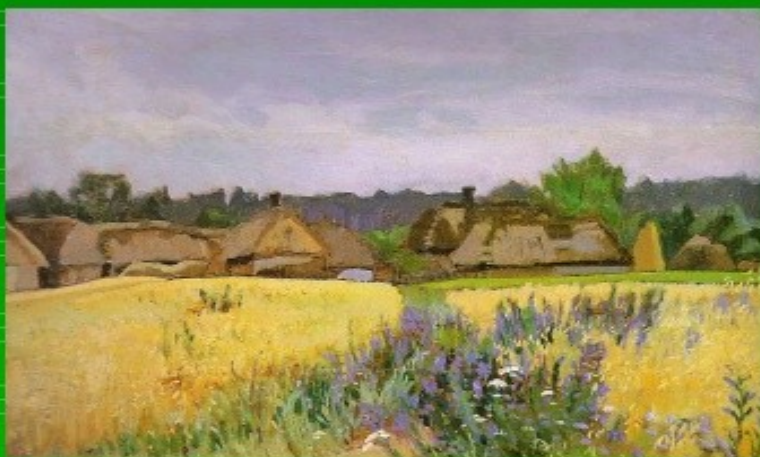
## ... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

*Będąc na wsi pamiętaj o:*

## ... Na wsi ...



- Na wsi grozi nam wiele niebezpieczeństw, oto jak ich uniknąć:
- Nie ruszamy maszyn rolniczych
- Nie zaczepiamy zwierząt
- Nie bawimy się w miejscach pracy rolników

*Spędzając wakacje w mieście pamiętaj o :*

## **... W mieście ...**



- Miasto to też niebezpieczne miejsce, więc:
- Nie bawimy się tam, ani nigdzie na ulicy
- Nie chodzimy w nieznane nam, i tzw. Przestępcze dzielnice