

Temat: Bezpieczne wakacje – edytor Word.

Przeczytaj uważnie tekst. Skopiuj go do edytora tekstu i zastosuj formatowanie: czcionka Times New Roman, rozmiar 12, zastosuj kursywę (pochylenie).

Zasady bezpieczeństwa nad wodą

Po pierwsze: kąp się tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników.

O czym jeszcze należy pamiętać?

- Przestrzegaj regulaminu kąpieliska.
- Stosuj się do zaleceń ratownika.
- Nigdy nie wchodź do wody po spożyciu alkoholu lub środków odurzających.
- Wchodź do wody powoli i ostrożnie. Nie wskakuj do wody bezpośrednio po opalaniu. Czemu? Twoje ciało jest wtedy nagrzane, a woda zimna. Nagła zmiana temperatur może być niebezpieczna dla twojego zdrowia.
- Nie pływaj bezpośrednio po obiedzie czy kolacji. Oczekaj 2 godziny po posiłku.
- Pamiętaj, że dno w jeziorze lub morzu może gwałtownie się zmienić. Wypływając daleko nie masz pewności, jaka jest tam głębokość.
- Nie skacz „na główkę” do wody.
- Zwróć uwagę na to, co dzieje się w twoim otoczeniu – szczególnie zadbaj o bezpieczeństwo dzieci.
- Po pomostach chodź ostrożnie. Często są one mokre i łatwo można się poślizgnąć.
- Jeśli jesteś miłośnikiem sportów wodnych, załóż kamizelkę ratunkową. Dlaczego to tak ważne? Podczas wywrotki łodzi lub kajaku nie będzie czasu na założenie kamizelki ratunkowej.

Dokonania pracy ucznia, proszę udokumentować w formie zdjęcia, po czym proszę przesłać na adres email:

karolkawiak.sosw@wp.pl