

kl. VIII Sp Edukacja dla bezpieczeństwa
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

21.05.2020

Lekcja

Temat : Powtórzenie i utrwalenie wiadomości z działu „Podstawy pierwszej pomocy” cz.1.

Działania z zakresu pierwszej pomocy:

- rozpoznanie sytuacji,
- zabezpieczenie miejsca zdarzenia i zabezpieczenie ratownika,
- wezwanie profesjonalnej pomocy,
- zapewnienie ciągłości krążenia i oddychania,
- wykonywanie pozostałych czynności w zależności od zdarzenia,
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.

Dla ratownika najistotniejsze jest zapewnienie u poszkodowanego prawidłowego działania układów:

- krążenia,
- oddechowego,
- nerwowego.

Numery alarmowe w Polsce:

- 999 – Pogotowie ratunkowe,
- 998 – Straż pożarna,
- 997 – Policja,
- 112 – Europejski Numer Alarmowy

W rozmowie z dyspozytorem służb ratowniczych trzeba przekazać : gdzie i kiedy miało miejsce zdarzenie, co się stało, ile osób zostało poszkodowanych, jakie (orientacyjnie) mają obrażenia, podać swoje dane i numer telefonu.

Przed przystąpieniem do działań ratowniczych należy ocenić sytuację i zadbać o własne bezpieczeństwo. Podczas udzielania pierwszej pomocy trzeba stosować środki ochrony osobistej takie jak : jednorazowe rękawiczki i jednorazowe maski do sztucznego oddychania.

OCENA SYTUACJI - <https://www.youtube.com/watch?v=DbqFFz0Trkl>

RKO DZIECI - https://www.youtube.com/watch?v=hmrLfZK_lpA

RKO DOROSŁYCH - <https://www.youtube.com/watch?v=xvIO9t0MxIM>

POZYCJA BOCZNA BEZPIECZNA - <https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c>

POSTĘPOWANIE W NAGŁYM ZATRZYMANIU KRAŻENIA

**NIEPRZYTOMNY?
NIE ODDYCHA?** **UŻYJ AED** 

- 1 WŁĄCZ DEFIBRYLATOR**

- 2 ODSŁOŃ KLATKĘ PIERSIOWĄ**

- 3 WYJMIJ ELEKTRODY**

- 4 ODERWIJ KAŻDĄ Z ELEKTROD**

- 5 PRZYKLEJ ELEKTRODY**

- 6 TRWA ANALIZA - ODSUŃ SIĘ**

- 7 WCIŚNIJ MIGAJĄCY PRZYCISK**

- 8 UCISKAJ KLATKĘ PIERSIOWĄ**


