

Lekcja

Temat : Pierwsza pomoc przy utracie przytomności.

Utrata przytomności (nieprzytomność) – następstwo przerwania prawidłowej czynności mózgu człowieka.

Zawał serca – nagłe odcięcie dopływu krwi do serca w wyniku zablokowania tętnicy wieńcowej.

Udar mózgu – nagłe wystąpienie objawów uszkodzenia mózgu w wyniku zaburzeń krążenia mózgowego.

Udar cieplny – stan chorobowy występujący wtedy, gdy dochodzi do znacznego przegrzania organizmu, na przykład porażenia słonecznego.

Postępowanie z nieprzytomnym poszkodowanym:

- 1. Ocena sytuacji (co było przyczyną ?).**
- 2. Ocena bezpieczeństwa własnego i poszkodowanego.**
- 3. Sprawdzenie czy poszkodowany jest przytomny.**
- 4. Udrożnienie dróg oddechowych.**
- 5. Sprawdzenie czy poszkodowany prawidłowo oddycha.**
- 6. Wstępne zbadanie, sprawdzenie czy występuje krwawienie lub złamanie kości. Sprawdzenie czy poszkodowany nie ma bransoletki lub karty medycznej informującej o chorobie (np. alergia, cukrzyca, padaczka).**
- 7. Opatrzanie stwierdzonych obrażeń. Zatamowanie krwawienia.**
- 8. Ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej.**
- 9. Wezwanie służb ratunkowych.**

Zachłyśnięcie – wprowadzenie do dróg oddechowych wraz z wdychanym powietrzem ciał płynnych lub stałych.

Astma oskrzelowa – choroba charakteryzująca się silnymi napadami duszności wskutek zwężenia oskrzelików płucnych , najczęściej pod wpływem uczulenia na rozmaite substancje.

Omdlenie – krótkotrwała utrata przytomności wywołana przejściowym niedokrwieniem (niedotlenieniem) mózgu.

Pierwsza pomoc przy omdleniu :

<https://www.youtube.com/watch?v=ciHPbH1QSR0>

Padaczka – przewlekłe zaburzenie pracy mózgu, o różnej etiologii, charakteryzuje się przede wszystkim nawracającymi napadami drgawek, którym może towarzyszyć utrata przytomności. Napady występują samoistnie, ale mogą je również spowodować : alkohol, niektóre leki, stany gorączkowe, gwałtowne bodźce świetlne .

Pierwsza pomoc atak padaczki:

<https://www.youtube.com/watch?v=f0-wv5WWg4Y>

Pozycja boczna bezpieczna:

<https://www.youtube.com/watch?v=o0KutNaPk8c>

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com