

Zabawy z piaskiem kinetycznym

Przepis na piasek kinetyczny:

- • mąka kukurydziana (tyle, ile potrzebujecie piasku),
- • olej spożywczy,
- • barwnik spożywczy (opcjonalnie)

Do mąki stopniowo dodajemy olej. Mieszymy do uzyskania odpowiedniej konsystencji

Wspólnie z dzieckiem przesypujemy, ugniatamy i przesiewamy piasek. Gotowe budowle można ozdobić kamykami, muszelkami i innym materiałem przyrodniczym.

Poszukiwanie skarbów

Do pudełka wkładamy przeróżne materiały, mogą to być ścinki kolorowych tkanin, wstążki, piórka, kawałki folii bąbelkowej, sztuczne futerko, filcowe kulki. W pudełku chowamy niewielkich rozmiarów skarby, na przykład gumowe figurki albo plastikowe samochodziki. Zadaniem uczestnika jest odnalezienie ich.

Suchy makaron

Makaron o różnych kształtach i kolorach to wspaniały produkt do do przesypywania i segregowania. Zachęcamy także do wypełniania nim, zakręconego słoika lub plastikowej butelki- uzyskamy w ten sposób świetny grzechoczący instrument. Możemy także wspólnie z uczestnikiem spróbować nawlekać makaron na sznurek i zrobić naszyjnik.

Bańki mydlane

Zachęcamy do zabaw z wykorzystaniem wody. Przygotowujemy miskę z wodą, w której uczestnik będzie mógł zanurzyć ręce. Do wypełnionego pianą naczynia wrzucamy kolorowe pęczki albo plastikowe zakrętki od butelek. Zadaniem uczestnika będzie odnalezienie ich i wyłowienie ręką, sitkiem, kuchenną chochelką. Zabawę w wannie można połączyć z łapaniem puszcanych przez dorosłych baniek. Ćwiczenie to usprawnia spostrzegawczość, uwagę oraz równowagę.

Kolorowe woreczki

Do zabawy potrzebnych będzie kilka plastikowych woreczków z zamknięciem strunowym i farby w kolorach podstawowych: żółtym, niebieskim i czerwonym. Do każdego woreczka wlewamy po odrobinie farby w dwóch kolorach w taki

sposób, żeby kleksy znajdowały się w przeciwległych rogach, i szczelnie zamykamy. Uczestnik ugniatając woreczek miesza barwy i na jego oczach fantastycznie mieszają się barwy. Zabawa pokazuje związki przyczynowo-skutkowe, a przy okazji pozwala ćwiczyć mięśnie dłoni i koordynację ręka – oko.

Balonowe stempelki

Do różnokolorowych baloników nalewamy wodę (wystarczy tyle, żeby je obciążyć), w ten sposób powstaną stempelki. Przygotowujemy paletę z farbami i można rozpocząć zabawę. Balonowe stempelki są miękkie i elastyczne, przelewająca się w środku woda przyciąga uwagę i sprawia, że dobrze leżą one w

dłoni. A teraz z wykorzystaniem balonika odbijamy pieczętki, możemy także toczyć po papierze jak piłkę.

Ciastolinowe ciastka

Do zabawy przyda się wałek, wykrawaczki do ciastek cekiny, brokatowy pył, ziarenka maku lub sezamu.

Domowa ciastolina:

- 2 szklanki mąki,
- 1 szklanka soli,
- 2 łyżki oleju roślinnego,
- 2 płaskie łyżki proszku do pieczenia,
- 1,5 szklanki gorącej wody.

Wszystkie składniki należy wymieszać i intensywnie ugniatać, aż się połączą, a masa zrobi się zwarta i elastyczna. Ciastolinę można zabarwić, dodając do podzielonej na części masy barwniki spożywcze.