**Rewalidacja – SI**

**Temat:** Wspomaganie rozwoju percepcji czuciowej i kinestetycznej.

Podczas zajęć, w sytuacji, gdy dziecko zmęczy się ćwiczeniami, należy zrobić przerwę.

**Zestaw ćwiczeń do wykonania**

1. Bębnienie w duże piłki.

2. Szukanie ukrytego przedmiotu w pudle ze ścinkami z pociętej bibuły, gazety.

3. Odbijanie balonu rakietką, bądź dłonią.

4. Nawijanie sznurka na nadgarstek, palce, kolana, stawy skokowe.

5. Przepychanie ciężkich przedmiotów.

6. Odciskanie dłoni w plastelinie, masie solnej itp.

7. Masaż pleców, rąk i nóg dziecka piłkami o różnym stopniu sprężystości ruchem turlana i sprężynowania.

8. Chód na kolanach na różnych fakturach – dywan, panele, poduszki.

9. Rozciąganie gumy, taśmy gumowej.

10. Przenoszenie ciężkich przedmiotów.