

Lekcja

Temat: Rozwijamy swoje zainteresowania.



Dobrze jest mieć własne hobby. Coś, do czego możemy zawsze uciec, by poprawić sobie nastój po znojach ciężkiego dnia. Coś, co zawsze sprawi nam radość i wciągnie nas na długie godziny, podczas których będziemy czuć się szczęśliwi i spełnieni. Aby te pasje w nas nie wygasły i nie pojawił się syndrom słomianego zapachu, konieczna jest ciągła motywacja i rozwój zainteresowań, poszukiwanie nowych, nieznanych wcześniej bodźców oraz wyzwań, z którymi będziemy mogli się zmierzyć. Nic tak nie zabija przyjemności z pasji, jak

monotonia i rutyna. Jak się przed nią bronić i stać się szczęśliwszym człowiekiem?

Inwestuj w siebie

Nie bój się rozwijać swoją pasję i wydawać pieniądze, które sam zarobiłeś, by zdobyć coraz to lepszy sprzęt do jej realizowania. Nie musisz od niego zaczynać, lecz jeśli czujesz, że to jest to, co chciałbyś robić, to spraw sobie przyjemność i kup, np. nową, profesjonalną raketę do tenisa albo wędkę. Nie rób sobie wyrzutów, że mógłbyś spożytkować te pieniądze w inny, być może bardziej pożyteczny sposób. Życie to nie tylko obowiązki, ale również przyjemności i w nie także należy inwestować. Inwestycja we własne szczęście zawsze jest dobrą inwestycją.

Poznawaj takich jak ty

Nie zamykaj się sam ze swoją pasją. Poznawaj ludzi, którzy ją z tobą dzielą. Wymieniaj się wrażeniami, doświadczeniem i dyskutuj godzinami o tym, co tak bardzo pokochaliście. Wzajemna motywacja, odrobina rywalizacji pozwoli ci na realizację nowych wyzwań i zdobywanie nowych umiejętności. Dodatkowo poznasz świetnych ludzi, do których zawsze będziesz mógł się odezwać, nie tylko w sprawach hobby. Człowiek jest istotą towarzyską i otoczenie pozytywnych ludzi wpłynie na ciebie bardzo dobrze.

Otwórz się na nowości

Nie bój się szukać nowych pasji. Lubisz jeździć na nartach po stromych śnieżnych zboczach i adrenalinę, która temu towarzyszy? Jest środek lata? Spróbuj nart wodnych! Kto wie, może pokochasz je tak samo, jak zwykle. Próbuj nowych wyzwań nawet, jeśli wydaje ci się, że się do tego nie nadajesz. Nie bój się nieudanych początków. Początku zawsze są trudne. Wciągaj bliskich tobie ludzi we własne pasje i daj się samemu wciągnąć w ich zainteresowania.

Zapoznaj się z tekstem i pomyśl, co chciałbyś robić w życiu, co sprawia Ci przyjemność, rozwija Cię.

Pamiętaj o wykonywaniu zadanych prac i odsyłaj je do nauczycieli,