

kl. VIII Sp Edukacja dla bezpieczeństwa
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

16.04.2020

Lekcja

Temat : Tamowanie krwawień i krwotoków.

Rana – miejsce przerwania powłok i tkanek miękkich organizmu.

Krwotok – gwałtowna utrata krwi w wyniku choroby albo doznanych urazów.

Pierwsza pomoc

W zależności od potrzeb stosuje się opatrunki :

- osłaniające
- uciskowe

Opatrunek osłaniający stosuje się w przypadku płytkich ran i niewielkiego krwawienia, urazów termicznych albo w obrębie mózgowiczaszki.

Opatrunek uciskowy stosuje się aby zatrzymać silne krwawienie.

Zasady podczas wykonywania opatrunków:

- podczas opatrywania ran pamiętaj o założeniu jednorazowych rękawiczek !
- nie dotykaj opatrywanych ran
- nie wydymaj tkwiących w ranach ciał obcych (np. szkło, nóż, pręt)
- nie nakładaj bezpośrednio na ranę waty lub ligniny
- nie przemywaj ani nie przecieraj opatrywanych ran jodyną albo spirytusem.

Proszę o zapoznanie się z filmami na których jest pokazane jak postępować w przypadku ran i krwotoków :

<https://www.youtube.com/watch?v=YX9478FiAtI>

https://www.youtube.com/watch?v=RxZ_FOin9gY

Praca domowa:

Napisz jak należy pomóc osobie poszkodowanej , która ma krwotok z nosa

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com