

Lekcja

Temat : Pierwsza pomoc – Zasady postępowania na miejscu wypadku.

Zasady postępowania na miejscu wypadku:

- 1. Ocena sytuacji.**
- 2. Ocena bezpieczeństwa.**
- 3. Pierwsza pomoc.**
- 4. Dalsza opieka nad poszkodowanym.**
- 5. Przekazanie informacji o poszkodowanym.**

Ocena sytuacji – bardzo ważny element postępowania na miejscu wypadku. Należy ją wykonać przed podejściem do poszkodowanego i nawiązaniem z nim bezpośredniego kontaktu. Powinna być dokładna ale i szybka. Osoba udzielająca pierwszej pomocy musi zebrać wywiad o okolicznościach i przyczynach wypadku.

Ocena bezpieczeństwa :

- zlokalizować zagrożenie dla siebie i poszkodowanego
- jeśli jest to możliwe zlikwidować zagrożenie
- jeśli jest to niemożliwe - odizolować od zagrożenia ofiarę wypadku
- stosować środki ochrony osobistej (rękawiczki jednorazowe, maseczka do sztucznego oddychania, okulary ochronne)

Pierwsza pomoc – proste, natychmiastowe czynności ratunkowe wykonywane przez świadków lub uczestników wypadku przed przybyciem fachowych służb ratowniczych.

Stany bezpośredniego zagrożenia życia - sytuacje, które mogą być bezpośrednią przyczyną śmierci poszkodowanego. Należą do nich: niedrożność dróg oddechowych, utrata przytomności, zatrzymanie oddychania, zatrzymanie krążenia, porażenie prądem, tonięcie, rozległe oparzenie, wychłodzenie, obfite krwawienie.

Ocena stanu przytomności :

- zapytać się o cokolwiek
- delikatnie potrząsnąć jego ramionami i głośno spytać np. Czy mnie słyszysz ?
- polecić wykonanie prostych czynności (należy cały czas obserwować poszkodowanego)

Ocena oddychania – polega na pochyleniu się nad twarzą poszkodowanego , udrożnieniu jego dróg oddechowych poprzez odchylenie głowy do tyłu i uniesieniu żuchwy oraz zbliżeniu własnego policzka i ucha do ust ofiary.

Wezwanie służb ratunkowych

Co powinno zawierać zgłoszenie:

- informacje o rodzaju zdarzenia
- informacje o miejscu zdarzenia
- liczbę, płeć, przybliżony wiek poszkodowanych
- stan poszkodowanych
- swoje dane i numer telefonu

Szybkie badanie urazowe poszkodowanego – badanie należy wykonać dwoma rękoma.

Polega ono na lekkim uciskaniu całego ciała poszkodowanego przy jednoczesnej obserwacji jego reakcji.

Podczas badania należy :

- osobę przytomną poprosić o wymienienie dolegliwości
- obserwować twarz poszkodowanego
- porównywać symetryczne części ciała
- zwrócić uwagę na widoczne objawy

Dalsza opieka nad poszkodowanym

Osoba udzielająca pierwszej pomocy powinna:

- ułożyć poszkodowanego w wygodnej dla niego pozycji
- zabezpieczyć go przed wpływem warunków atmosferycznych
- nie zostawiać go samego
- uspokoić poszkodowanego
- zapewnić mu wsparcie psychiczne
- odsunąć gapiów
- zaopiekować się jego rzeczami
- regularnie sprawdzać jego stan ogólny
- przekazać informacje zespołowi ratownictwa medycznego

Przekazanie informacji o poszkodowanym

Dane przekazywane służbom ratowniczym powinny zawierać:

- opis przyczyn i okoliczności zdarzenia
- dane personalne poszkodowanego
- uzyskane informacje o współistniejących chorobach
- kolejność i czas trwania zaburzeń
- stwierdzone obrażenia
- zakres udzielonej pomocy

Praca domowa:

Znajdź w internecie lub podręczniku podstawowe informacje na temat karty ICE. Napisz w zeszycie do czego służy ta karta i jakie powinna zawierać informacje.

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com