

I branżowa Edukacja dla bezpieczeństwa
Treści **pogrubione** proszę przepisać do zeszytu.

24.04.2020

Lekcja

Temat : Apteczka pierwszej pomocy

Rodzaje apteczek :

- samochodowa
- domowa
- indywidualna
- turystyczna
- zakładowa (np. szkolna)

Planując zakup apteczki samochodowej, trzeba zwrócić uwagę na to, by spełniała normę unijną **DIN 13164** lub **DIN 13164 PLUS**. To właśnie takie apteczki są wymagane przez przepisy obowiązujące kierowców zawodowych oraz kierowców aut osobowych w niektórych krajach europejskich.

Oba typy apteczek (DIN 13164 i DIN 13164 PLUS) różnią się szczegółem. W apteczce spełniającej normę DIN 13164 Plus znajduje się ustnik do sztucznego oddychania.

W skład apteczki **DIN 13164 Plus** wchodzi:

1. opatrunek w opakowaniu G – 1 sztuka,
2. opatrunek w opakowaniu M – 3 sztuki,
3. plastry o wymiarach 10x6 cm (8 sztuk) – 1 opakowanie,
4. rolka przylepca – 1 sztuka,
5. bandaż usztywniający 6 – 2 sztuki,
6. bandaż usztywniający 8 – 3 sztuki,
7. chusta opatrunkowa o wymiarach 400x600 mm – 2 sztuki,
8. chusta opatrunkowa o wymiarach 600x800 mm – 1 sztuka,
9. kompres o wymiarach 100x100 mm (2 sztuki) – 3 opakowania,
10. chusta trójkątna – 2 sztuki,

11. nożyce 14,5 cm – 1 sztuka (najlepiej w całości wykonane z metalu),
12. rękawice jednorazowe – 4 sztuki,
13. koc ratunkowy o wymiarach 160x210 cm – 1 sztuka,
14. instrukcja udzielania pierwszej pomocy,
15. ustnik do sztucznego oddychania.

Apteczka domowa może zawierać wszystko to co zawiera apteczka samochodowa plus leki , płyny dezynfekujące – pamiętajmy aby leki przechowywać poza zasięgiem dzieci i kontrolować daty ważności na lekach.

Apteczka turystyczna będzie nam przydatna podczas wycieczek „za miasto” w miejscach gdzie nie mamy w pobliżu apteki czy sklepów trzeba zaopatrzyć się w środki opatrunkowe, ochrony osobistej i środki trwałe. W zależności od charakteru wycieczki musimy dobrać odpowiednio przydatne dla siebie akcesoria np. : środki łagodzące skutki oparzeń słonecznych, specjalne plastry na otarcia stóp. Pamiętajmy też o zabraniu regularnie przyjmowanych leków oraz profilaktycznie leki przeciwbólowe.

Polecam ciekawy film co można zabrać do apteczki pierwszej pomocy:

<https://www.youtube.com/watch?v=zY8FtJMOJGc>

Praca domowa:

1. Dowiedz się w dostępnych źródłach, w których krajach europejskich posiadanie apteczki w samochodzie jest obowiązkowe.

Kontakt: damianmeniow.sosw@gmail.com