



Program Wychowawczy klasy IV-VI-VII-VIII SP rok szkolny 2019/2020

1. **Współpraca z :** Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we Włodawie ul.al. Jana Pawła II 22, 22-200 Włodawa.

2. Podmiot realizujący: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. ks. Jana Twardowskiego we Włodawie.
ul. Partyzantów 13, 22-200 Włodawa

3. Osoba odpowiedzialna za realizację: **wychowawca klasy Marta Uźniak**
tel. 509-031-386, e-mail: marta.uzniak.sosw@poczta.fm

4. Nazwa programu: *Profilaktyka zdrowia i uzależnień w czasie koronawirusa*

5. Data rozpoczęcia programu: **20 marca 2020 r.**

6. Data zakończenia: **czerwiec 2020 r.**

7. Planowana liczba godzin z wychowawcą: **12**

8. **Liczba uczestników programu:** 12 uczniów klasa IV-VI-VII-VIII Szkoła Podstawowa Specjalna dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim.

Klasa będzie odpowiedzialna za przedstawienie w prosty, ciekawy sposób założeń projektu dla całej społeczności szkolnej.

I. OPIS PROGRAMU:

W związku z pandemią koronawirusa opracowano Program Wychowawczy dla klasy IV-VI-VII-VIII SP „Profilaktyka zdrowia i uzależnień w czasie koronawirusa”.

Celem głównym programu jest profilaktyka zdrowia (zapobieganie szybkiemu rozprzestrzenianiu się koronawirusa) oraz promocja zdrowego stylu życia bez nałogów w okresie pandemii.

Odbiorcy poznają aktywne, kreatywne i bezpieczne formy spędzania czasu w okresie pandemii. Nauczą się przedstawiać informacje, rozwiązania i pomysły z wykorzystaniem nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych.

Cele szczegółowe:

- Osłabienie czynników ryzyka zarażenia się koronawirusem przez edukację na temat skutecznych metod zapobiegania zarażeniom.
- Kształtowanie umiejętności chroniących przed uzależnieniami
- Poznanie aktywnych, kreatywnych i bezpiecznych (bez nałogów) form spędzania czasu w okresie pandemii
- Kształtowanie umiejętnego i krytycznego wykorzystania nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych w nauce, porozumiewaniu się i rozrywce. (w tym kształtowanie umiejętności wykorzystania technologii informacyjno-komunikacyjnej w edukacji chemicznej)
- Wzmacnianie pozytywnych wzorców życia rodzinnego

Przewidywane efekty programu:

- uczeń zna metody zapobiegania koronawirusowi
- uczeń zna i przestrzega zasad zdrowego stylu życia bez używek
- uczeń zna aktywne, kreatywne i bezpieczne formy spędzania czasu wolnego
- uczeń umiejętnie wykorzystuje nowoczesne technologie informacyjne w nauce, porozumiewaniu się i rozrywce
- uczeń jest kreatywny i twórczy
- uczeń wzmocnił więzi rodzinne

II. Opis pomysłu szczegółowy.

Obecna sytuacja sprawiła, że edukacja odbywa się z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość (online). Jako wychowawca klasy zmodyfikowałam program wychowawczy klasy, dostosowując kanał i tryb komunikacji do możliwości uczniów. Program opracowałam kierując się faktycznymi potrzebami i możliwościami klasy.

Założenia wstępne programu wychowawczego klasy oparłam na:

1. Dokumentach wewnętrznych szkoły: Koncepcji Pracy Ośrodka, Statucie Szkoły, Programie Wychowawczo-Profilaktycznym SOSW im. ks. Jana Twardowskiego we Włodawie.

Do ustalenia listy celów posłużyła również diagnoza potrzeb dydaktyczno-wychowawczych uczniów, którą sporządzono na podstawie:

1. Analizy IPET-ów oraz wielospecjalistycznej oceny poziomu funkcjonowania ucznia
2. Rozmów z rodzicami.
3. Obserwacji klasy, analizy wypowiedzi każdego ucznia.

Działania w powyższym programie będą prowadzone w sposób wielopoziomowy z zastosowaniem różnorodnych metod pracy.

Metoda projektu:

- **Szkolny konkurs na plakat "Wolny czas spędzam kreatywnie i bezpiecznie-STOP nałogom".** Konkurs zorganizowany we współpracy z **Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we Włodawie.**

- **Projekcje filmów tematycznych** (ukazanie pozytywnych stron Internetu), wykorzystanie m.in. materiałów edukacyjnych platformy edukacyjnej Ministerstwa Edukacji Narodowej i Ministerstwa Zdrowia np. *Zwrócenie uwagi na dokładne przestrzeganie zasad higieny.*
- **Ćwiczenia wytwórcze, ekspresja plastyczna, fotograficzna np.** graficzne przedstawienie pomysłów, promocja haseł przeciw nałogom
- Klasowe życzenia świąteczne online (kształtujemy kreatywność uczniów)
- Aktywizacja (konkursy, gry dydaktyczne, drama, fotorelacja).
- Edukacja online- kształtowanie umiejętności informacyjno-komunikacyjnych
- pokaz, ekspozycja
- wykład online
- portfolio programu

III. Tematyka lekcji wychowawczych

Tematyka lekcji wychowawczych	
1.	Program wychowawczy: Profilaktyka zdrowia i uzależnień w czasie koronawirusa - zapoznanie z programem.
2.	Higiena w czasach pandemii koronawirusa. Nowe zalecenia Ministerstwa Zdrowia.
3.	Co to jest kreatywność? Co wpływa na twórcze pomysły dzieci? Projekcja animacji https://www.youtube.com/watch?v=kQjtK32mGJQ
4.	Szkolny konkurs na plakat "Wolny czas spędzam kreatywnie i bezpiecznie-STOP nałogom". Nagrody w konkursie sfinansowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych we Włodawie.
5	Lekcja asertywności. Projekcje filmów tematycznych nt. "Chemia substancji niebezpiecznych - alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze". (<i>Karta pracy z chemii</i>)
6	Kreatywne i bezpieczne formy spędzania czasu w okresie pandemii. Fotorelacja z pracy. Przygotowanie życzeń online na Wielkanoc oraz akcent obchodów Dnia Ziemi.
7.	Dlaczego warto pomagać? Zaczynamy od prostych rzeczy np. pomocy rodzicom w domu.
8.	Dieta na myślenie i dobrą pamięć: co jeść, by poprawić pracę mózgu? Edukacja online. (<i>Miód zamiast cukierka. Informacje na temat właściwości zdrowotnych miodu. Światowy Dzień Pszczoły, fotorelacja</i>)
9.	W zdrowym ciele, zdrowy duch – nasze pomysły na aktywność fizyczną w domu.
10.	Tworzymy tablice marzeń oraz zamieniamy marzenia w cele. Wzmacnianie poczucia własnej wartości.
11.	Światowy Dzień Bez Tytoniu (31 maja) wystawa prac konkursowych. Wystawa internetowa lub gazetka szkolna (zależnie od możliwości).
12.	Tworzymy portfolio programu. Portfolio dobrych praktyk.

wychowawca klasy **Marta Uźniak**

Realizacja programu zostanie udokumentowana na stronie internetowej szkoły.

IV. Harmonogram finansowy

Rodzaj kosztów	Finansowane przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Włodawa	Termin realizacji
Nagrody w szkolnym konkursie na plakat "Wolny czas spędzam kreatywnie i bezpiecznie-STOP nałogom".	300zł	kwiecień/maj 2020r.
	Suma 300 zł	

Z realizacji programu złożone zostanie sprawozdanie merytoryczno-finansowe.

wychowawca klasy Marta Uźniak