

30.03.2020r. Przysposobienie do Pracy

opracowała Marta Uźniak

tel. 509-031-386 mail: marta.uzniak.sosw@poczta.fm

Karta pracy –Wiosenne dekoracje

.....
podpis ucznia/klasa

Zad. 1 Zastanów się i odpowiedz na pytanie: *Jaki mamy dziś dzień tygodnia? Otocz pętlą właściwą odpowiedź.*

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
1	2	3	4	5	6	7

Zad. 2 Wiosenne kwiaty. Wyklej poniższy obrazek plasteliną, kolorowym papierem lub dostępnymi w domu materiałami wtórnymi np. wydzieranka z gazet, ulotek, papierków po cukierkach. *(Jeśli nie masz wydrukowanej karty, spróbuj samodzielnie namalować kwiaty w doniczce).*



Dla chętnych! Rękodzieło. Obejrzyj film „21 pięknych kwiatów z papieru” i wykonaj dowolny wiosenny kwiat. Film dostępny pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=rv692vloCsU>

30.03.2020r. Przysposobienie do Pracy

opracowała Marta Uźniak

tel. 509-031-386 mail: marta.uzniak.sosw@poczta.fm

Zad. 3 Wielkanocne zajaczki. Dla chętnych!*Obejrzyj film i posiej rzeżuchę wg. instrukcji.

<https://www.youtube.com/watch?v=ZFxU6LhDL7w>



Pamiętaj! Rzeżucha kojarzy nam się przede wszystkim z okresem wiosennym i Wielkanocą. Jest bogactwem wielu wartości odżywczych, dlatego warto ją jeść przez cały rok. Rzeżucha ma właściwości zdrowotne i kosmetyczne. Jest źródłem potrzebnych naszemu organizmowi witamin - zwłaszcza witaminy C. **Ponadto jest bogatym źródłem witaminy K, witaminy A i witamin z grupy B.** Rzeżucha jest także bogata w takie składniki jak: kwas foliowy, wapń, cynk, fosfor, siarka, żelazo, chrom, potas.

WITAMINY ćwiczmy staranną pisownię

Witamina:

A.....

B.....

C.....

K.....