

Styczeń/Luty 2017

Ekstra Klasa

Gazetka Samorządu Uczniowskiego

KALENDARIUM

Styczeń

- 7 stycznia - Dzień Dziwaka
- 8 stycznia - Dzień Elvisy Presleya
- 11 stycznia - Dzień Wegetarian
- 14 stycznia - Dzień Ukrytej Miłości
- 15 stycznia - Dzień Wikipedii
- 16 stycznia - Dzień Pikantnych Potraw
- 18 stycznia - Dzień Kubusia Puchatka
- 21 stycznia - Dzień Babci
- 22 stycznia - Dzień Dziadka
- 25 stycznia - Dzień Sekretarki

Luty

- 2 lutego - Dzień Pozytywnego Myślenia
- 5 lutego - Światowy Dzień Nutelli
- 6 lutego - Dzień Boba Marleya
- 9 lutego - Międzynarodowy Dzień Pizzy
- 10 lutego - Dzień Numeru Alarmowego 112
- 13 lutego - Dzień Zimowej Jazdy Rowerem do Pracy
- 14 lutego - Walentynki
- 17 lutego - Dzień Kota
- 24 lutego - Dzień niespodziewanego calusa
- 26 lutego - Dzień Dinozaura
- 27 lutego - Dzień Niedźwiedzia Polarnego
- 30 lutego - Międzynarodowy Dzień Dni, Które Nie Istnieją



W tym numerze:
- Bezpieczna zima
- Wierszyki walentynkowe
- Co w szkole piszczy
- Strefa rozrywki

Rok 2017 ogłoszono:

- Rokiem Rzeki Wisły
- Rokiem Koronacji Matki Bożej Częstochowskiej (w 300. rocznicę tego wydarzenia)
- Rokiem Marszałka Józefa Piłsudskiego (w 150. rocznicę urodzin)
- Rokiem św. Brata Alberta
- Rokiem Tadeusza Kościuszki (w 200. rocznicę śmierci)



Co nas czeka w 2017 roku?

Spodziewane wydarzenia :

- 15 I - XXV finał WOŚP
- 20 I - zaprzysiężenie Donalda Trumpa na 45. prezydenta USA
- 13V - 62. Konkurs Piosenki Eurowizji w Kijowie
- 13 V - 100-lecie Objawień Matki Bożej Fatimskiej
- 23 VIII-3IX - Mistrzostwa Europy w piłce siatkowej mężczyzn w Polsce

Kącik kulinarny

Zimowe napoje

Są są tak dobre, że warto dla nich czekać na mrozy, bo wtedy można się nimi rozkoszować w całej pełni.

Czekolada po meksykańsku

Łączymy szklankę mleka, 4 łyżeczki jasnobrązowego cukru, odrobinę cynamonu i pół szczypty soli. Gotujemy mieszając, a gdy cukier się rozpuści, dorzucamy pół tabliczki gorzkiej czekolady w kawałkach. Dalej podgrzewamy, tak by nie było żadnych grudek. Zdejmujemy z ognia i dodajemy kilka kropel ekstraktu waniliowego. Wszystko ubijamy trzepaczką, by napój był puszysty

Rozgrzewające herbaty

- Do zaparzonej, gorącej herbaty dodać 2 goździki, miód do smaku oraz plaster pomarańczy.



- Torebkę ekspresowej herbaty malinowej zalewamy wrzątkiem, zaparzamy. Dodajmy szczyptę cynamonu i łyżeczkę miodu (najlepiej lipowego).

Bezpieczna Zima

Przed nami ferie zimowe !!!

Aby czas zimowego wypoczynku dostarczył radosnych i niezapomnianych wrażeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach bezpieczeństwa.

- ▶ rzucając śnieżkami nie łączymy miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieniami
- ▶ nie rzucaamy śnieżkami w twarz drugiej osoby,
- ▶ nie rzucaamy w zwierzęta ani samochody
- ▶ na łyżwach jeździmy tylko w miejscach wyznaczonych
- ▶ nie wchodzimy na zamrożone rzeki czy jeziora
- ▶ nie zjeżdżamy na sankach w pobliżu ulicy
- ▶ nie doczepiamy sanek do samochodu
- ▶ nie strącamy zwisających z dachów sopli



HIGIENA ZIMOWYCH DNI

- ▶ przebywamy na świeżym powietrzu, dbamy o aktywność fizyczną !
- ▶ ubieramy się stosownie do pogody
- ▶ pamiętamy o czapce, szaliku i rękawiczkach
- ▶ stosujemy kremy ochronne na twarz

- ▶ po przyjsciu do domu myjemy ręce
- ▶ unikaj przebywania z osobami chorymi
- ▶ w przypadku wystąpienia objawów choroby zgłoś się do lekarza
- ▶ noś przy sobie chusteczki higieniczne

Gdy jesteś świadkiem wypadku

PAMIĘTAJ

- jeśli ocenisz, że akcja ratunkowa wiąże się ze zbyt dużym ryzykiem - wezwij pomoc
- nie biegnij w stronę osoby tonącej – pod tobą lód również może się załamać
- nigdy nie podchodź w postawie wyprostowanej do osoby tonącej - zwiększasz w ten sposób nacisk na lód
- uszkodzanego staraj się wyciągnąć z wody przy pomocy możliwie długich i wytrzymałych przedmiotów: gałęzi, deski, paska od spodni, szalika
- nasiąknięte wodą zimowe ubranie znacznie zwiększa ciężar uszkodzanego i może dodatkowo utrudnić akcję ratunkową
- unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym – możesz zostać przez niego wciągnięty do wody
- wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczem, kocem lub kurtką i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- podawaj słodkie i ciepłe (nie gorące!) płyny do picia
- nie polewaj uszkodzanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny
- uszkodzanego powinien koniecznie zbadać lekarz



Gdy lód się pod tobą załame

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód – to szczególnie ważne w przypadku zamrożonych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przebywać jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wzywać pomoc



Jeśli zgadniesz
kto to taki
to dostaniesz
dwa buziaki.
Jeśli zgadniesz,
że to ja
to dostaniesz
jeszcze dwa.
Twoja Walentynka!

Moja Walentynko,
powiem Ci coś
w sekrecie:
tak jak ja Cię
kocham,
nie kocha Cię
nikt na świecie.

Jeśli lecieć
to do słońca
Jeśli marzyć
to bez końca
Gdy całować
to serdecznie
A gdy kochać
to już wiecznie.

Ten liścik z całusem
dziś do Ciebie leci,
humor Ci poprawi,
a w sercu
żar roznieci.
Pomyśl dzisiaj
o mnie
tak słodko i miło,
żeby w środku zimy
cieplej się zrobiło.

Serce sercu
serce daje,
Serce w sercu
pozostaje.
Serce tęskni,
serce drży,
Jeśli kochasz -
napisz mi!

Wybrałam
piękną kartkę -
do Ciebie ją
adresuję.
By w tym dniu
powiedzieć, że coś
do Ciebie czuję.

Pamiętaj,
że Cię kocham,
że szczerze Cię
miłuję,
Tego, że
Cię poznałem,
nigdy nie żałuję.

Wśród serc
tysiąca,
Miej jedno
wybrane,
Jedno niech będzie,
Przez Ciebie
kochane.

Co było:

14 lutego - Walentynki. Nie zapomnij o wysłaniu kartki !!!

25 listopada w naszym Ośrodku odbyło się ślubowanie przedszkolaków i najmłodszych uczniów. Na uroczystość przybyli nauczyciele, rodzice oraz cała społeczność uczniowska. Mali bohaterowie zaprezentowali swoje umiejętności artystyczne: recytowali wiersze, śpiewali piosenki, wykonali przygotowany taniec. Aktu pasowania dokonała Dyrektor Ośrodka. Każdy pasowany przedszkolak i uczeń otrzymał pamiątkowy dyplom i książkę. Uroczystość przygotowały panie: E. Kondraciuk, E. Borkowska, I. Borzęcka, K. Olszewska. 2 grudnia obchodziliśmy w Ośrodku Dzień Pluszowego Misia. Dla dzieci z przedszkola i klas młodszych zorganizowano integracyjne zabawy ruchowe i gimnastykę z misiem. Dzieci poznały historię Kubusia Puchatka, a następnie w grupach namalowały plakat Misia. Na zakończenie uczestnicy zostali nagrodzeni niespodzianką w postaci wafelka ze słodkim miodem. Było pysznie i wesoło. 12 grudnia odbył się w Internacie kolejny turniej dotyczący bezpieczeństwa. Tym razem tematem były "Bezpieczne zabawy zimowe". Głównym celem było uświadomienie zagrożeń występujących w okresie zimowym oraz przypomnienie zasad wyzwania pomocy, a także rozwijanie ogólnej sprawności fizycznej.

Co w Szkole piszczy



6 grudnia wychowankowie naszego Ośrodka uczestniczyli w zajęciach w ramach ogólnopolskiego programu PCK „Chroń dziecięce uśmiechy”. Temat zajęć brzmiał „Wpływ kwasów na szkliwo zębów”. Celem było zapoznanie uczniów z podstawową wiedzą na temat próchnicy, przedstawienie związku między prawidłową dietą, a zdrowiem zębów oraz omówienie profilaktyki fluorowej. Zajęcia przygotowało Szkolne Koło PCK. Wszyscy uczestnicy zajęć otrzymali zestawy do pielęgnacji jamy ustnej. 20 grudnia odbyło się w naszym Ośrodku tradycyjne Spotkanie Wigilijne, w którym wzięli udział wychowankowie, rodzice, pracownicy naszej placówki, emeryci, a także zaproszeni goście. Uczniowie w przedstawieniu jasełkowym przypomnieli wydarzenia Nocy Bożego Narodzenia. Spotkanie uświetnił występ szkolnego zespołu muzycznego G-dur. Wigilia przebiegała w atmosferze rodzinnego ciepła, wzajemnej życzliwości i pojednania. Były płynące z głębi serca życzenia, opłatek oraz paczki dla najmłodszych od Świętego Mikołaja. Dziękujemy wszystkim, którzy włączyli się w przygotowania tej wspaniałej uroczystości.

Co będzie:

Ferie zimowe !!!!

16 stycznia - 29 stycznia 2017 r.

STREFA ROZRYWKI



Harem to człowiek posiadający zbiór kobiet.

Będąc na drugim roku uniwersytetu, wybuchła wojna.

Mickiewicz napisał "Stepy Afrykańskie".

Gdy nadszedł dzień wesela, Boryna ruszył na pannę młodą.

Alina, w przeciwieństwie do Balladyny, miała stosunek do matki.

Meteorolodzy dwa razy dziennie wychodzą, żeby sprawdzić swoje narządy.

W odróżnieniu od innych zwierząt, ptaki mają nakrapiane jaja.

Potrzeby fizjologiczne u chorych w szpitalu załatwia salowa.

Rolnicy nie lubią kretów, bo obgryzają im korzenie.

Hitler był najgroźniejszym z hitlerowców.

Komisja Edukacji Narodowej obejmowała wszystkie dziewczęta.

HUMOR Z UCZNIOWSKICH ZESZYTÓW

Lawa Wezuwiusza tak dalece zachowała wszystko w Pompei, że znaleziono tam kobiety w trakcie szydełkowania na drutach.

Emilia Plater była pułkownikiem o kobiecych piersiach widocznych spod munduru.

Kościuszko wyciągnął i powiedział że nie schowa.

Słowacki urodził się w 1809r. Poza tym napisał dużo wierszy.

Antygona pochowała brata, splunęła moralnie na króla i powiesiła się.

Kreon skazał Antygonę na śmierć, a gdy jego syn i żona popełnili samobójstwo, zmiękł i poniósł klęskę moralną.

Pan Dulski był sterylizowany przez żonę.

Dziedziczność pozwala wyjaśnić, dlaczego skoro dziadek i ojciec nie mieli dzieci, to i my będziemy bezdzietni.



Zbyszko opanował się dopiero wtedy, gdy Jagienka powiła dwojaczki.

Antek w wolnych chwilach strugał sobie części

Faraona nosili w lektyce, a poddani padali mu na twarz.

Wojski miał zakrzywiony koniec, który poeta nazywa rogiem.

Wojski przyłożył ucho do ziemi, żeby zobaczyć gdzie jest niedźwiedź.

Chłopcy z drużyny Timura byli bardzo szlachetni, bo tam, gdzie nie było mężczyzn, przychodzili w nocy ich zastępować.



Kącik Muzyczny Defis - Niespotykany kolor

Zawsze myślałem, że żaden kolor oczu nie zaskoczy mnie
Były czarne, brązowe i zielone.
I piosenki o nich śpiewane,
A jednak przyszło mi spojrzeć w takie niespotykane.

Ref: Niespotykany kolor oczu masz,
Aż, aż oderwać wzroku dziś nie mogę.
Takie nietypowe oliwkowe,
Tylko chcę je mieć. x2

Cudowny uśmiech Twój przyspiesza oddech mój
Drżą moje ręce, coraz szybciej bije serce.
Zapobiec temu możesz tylko Ty,
ale tylko wtedy, gdy
Gdy zamienisz na, na jawę sny.

Ref: Niespotykany kolor (...)

Wiesz doskonale, o czym ja śpiewam
Twoje oliwkowe oczy
Rzadko spotykane, wyjątkowe, nietypowe.

Ref: Niespotykany kolor (...)

