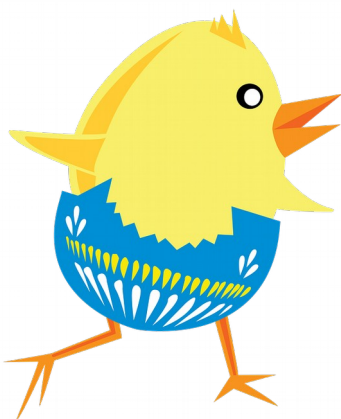


Kwiecień 2017

Ekstra Klasa

Gazetka Samorządu Uczniowskiego



W tym numerze:

Dawne zwyczaje wielkanocne
Myj ręce - będziesz zdrowy
Co w szkole piszczy
Strefa rozrywki

KALENDARIUM - KWIECIEŃ

1 kwietnia - Dzień Ryby
2 kwietnia - Dzień Książki Dla Dzieci
4 kwietnia - Dzień Marchewki
5 kwietnia - Dzień Grzeczności za Kierownicą
7 kwietnia - Dzień Bobrów
12 kwietnia - Dzień Czystych Okien
14 kwietnia - Dzień Patrzenia w Niebo
16 kwietnia - Dzień Sopera
17 kwietnia - Dzień Paskudy
19 kwietnia - Dzień Czosnku
22 kwietnia - Dzień Matki Ziemi
23 kwietnia - Dzień Koni
24 kwietnia - Dzień Śniadania
25 kwietnia - Dzień Sekretarki
28 kwietnia - Dzień Ofiar Wypadków przy Pracy
29 kwietnia - Dzień Tańca
30 kwietnia - Dzień Jazzu

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.

Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół
oraz wesołego „Alleluja”

życzy Redakcja

Kącik kulinarny Sałatka Wielkanocna

Sałatki wielkanocne to po jajkach i kielbasie kolejna potrawa, która na Wielkanoc smakuje zdecydowanie lepiej niż na co dzień. Przygotowaliśmy dla Was przepis na bardzo prostą i smaczną sałatkę.

Składniki:

- 5 dużych jajek
- 200 g ogórków konserwowych
- około 10 cm białej części pora
- puszka kukurydzy konserwowej
- 2 łyżki szczypiorku
- 1 czubata łyżeczka tartego chrzanu
- 2 łyżki majonezu
- 3 - 4 łyżki jogurtu greckiego
- sól, pieprz

Sposób przyrządzania:

Kukurydzę osączyć z zalewy.
Ogórki konserwowe pokroić w kostkę, osączyć na sicie.
Jajka ugotować na twardo, ostudzić, obrać i pokroić w niedużą kostkę.
Por przekroić na cztery części i pokroić w paski.
Wszystkie składniki wrzucić do dużej miski, dodać majonez, jogurt grecki i tarty chrzan.
Wymieszać dokładnie i przyprawić solą i pieprzem czarnym.
Sałatkę udekorować posiekanym szczypiorkiem.

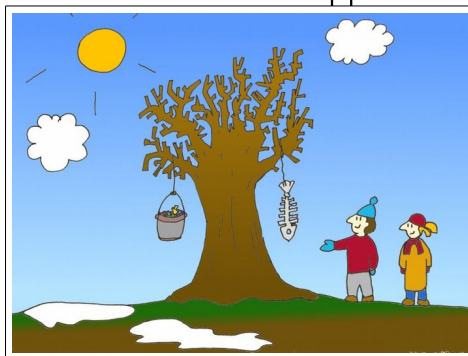


Dawne zwyczaje wielkanocne

Pogrzeb żuru i śledzia

W Wielki Piątek i w Wielką Sobotę, urządzano symboliczne pogrzeby żuru i śledzia. Ludzie bardzo rygorystycznie podchodzili do postu, ograniczając swój jadłospis do żuru i śledzia właśnie.

Nie spożywano nawet nabiału ani cukru! Zatem gdy przychodził Wielki Piątek, hucznie i śpiewając żegnano te dwie potrawy. Śledzia zrobionego z drewna wieszano na wierzbie, a garnek żuru zakopywano w ziemi, najlepiej poza wsią albo wylewano. Potem zabierano się do gotowania Wielkanocnych dań, które miały zostać przygotowane w całości właśnie w Wielki Piątek.



Wiele z dawnych polskich tradycji odeszło w zapomnienie.

Święta Wielkanocne są dobrym czasem, by przypomnieć o najciekawszych z nich.

Pogrzeb Judasza

W Wielką Środę odprawiano mszę świętą, zwaną „ciemną jutrznią”, w trakcie jej trwania lud wywlekał na wieżę kościelną kukłę Judasza zrobioną ze słomy i starych ubrań i zrzucił ją stamtąd. Później była wleczona po całej wsi i okładana kijami. Na koniec Judasz był topiony lub palony.

Święcenie pokarmów chroni od piorunów

Dawniej pokarmy, tak jak i dziś, święcono, ale nie w małych koszyczkach. Święcono całe wielkanocne śniadanie, które łądowało się w kosz lub kosze. Jedzenie rozkładano na białych płachtach, obrusach. Taka płachta miała chronić od piorunów, dlatego w czasie burzy rozkładano ją przed domem. Resztki ze święconego rozrzucano po polach, co miało zapewnić dobre zbiory i chronić przed szkodnikami.



Poświęcone pisanki zakopywano także pod progiem, by zagradzały dostęp do domu nieczystym siłom.

Wróżby i przesady wielkanocne

Wierzono, że poświęcona palma wielkanocna chroni przed piorunami i gradobiciem a nawet chorobą gardła.

W Wielki Piątek nie wolno było czesać włosów, rozpałać ognia w domowym piecu, bo to mogłoby spowodować suszę.

Wierzono, że po powrocie ze święconką z kościoła, należało z nią okrążyć dom trzy razy, aby w ten sposób odgonić zło.

Obmycie twarzy w wodzie, w której gotowały się jajka na święconkę, to znikną piegi i inne mankamenty urody!



Bziuki

W Koprzywnicy do dzisiaj odbywają się słynne bziuki. Na czele procesji rezurekcyjnej, idą strażacy z pochodniami w jednej ręce i butelką nafty w drugiej. Co kilka kroków nabierają nafty do ust i wydychają na pochodnie, aby powstał słup ognia. Jest to niebezpieczne, ale bez tego bziukania świąt w Koprzywnicy sobie nie wyobrażają.

Trzecie Święto

Poniedziałek Wielkanocy, nazywany jest „lanym poniedziałkiem”. Na początku nie było to polewanie wodą - chłopcy bili dziewczęta witkami brzozy lub jałowca. Pod koniec XIX wieku zwyczaj ten zanikł i pojawiła się woda.

Wstydem zaś było, jeżeli dziewczyna nie została polana. Dawniej obchodzono również wielkanocny wtorek zwany Trzecim Świętem. Tego dnia kobiety oblewały wodą mężczyzn, stąd nazywano wtorek również Babsikiem albo Babaskikiem.

**PAMIĘTAJ, ŻEBY
UMYĆ RĘCE:**

WC

PO SKORZYSTANIU
Z TOALETY



PRZED JEDZENIEM



PO ZABAWIE ZE
ZWIERZAKIEM



PO ZABAWIE NA ŚWIEŻYM
POWIETRZU

Jeśli chcecie zdrowi być, to musicie ręce myć!

NAJPIERW MOCZYMY RĘCE WODĄ I NAKŁADAMY NA NIE MYDŁO



POCIERAMY DŁON
O DŁOŃ WEWNĄTRZ



MYJEMY PALCE



MYJEMY WIERZCH
DŁONI



MYJEMY KCIUKI



MYJEMY WIERZCH
PALCÓW



MYJEMY PAZNOKCIE



MYJEMY NADGARSTKI



PŁUCZEMY WODĄ I
OSUSZAMY



Co w Szkole piszczy

Co było: - 14 marca zespół teatralny „Świetliki” wziął udział w Międzyszkolnym

Przeglądzie Teatralnym „To co w życiu ważne” zorganizowanym przez Zespół Wychowania i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej nr 1 w Chełmie. Celem konkursu było promowanie wzorców postaw i zachowań tworzących system wartości młodego człowieka. Nasz zespół zajął I miejsce.



- 17 marca odbyła się wielkanocna zbiórka żywności i słodyczy w Stokrotce z udziałem członków Szkolnego Koła PCK. Wolontariuszami byli: Milena Litomska, Iza Stelmach, Dawid Humeniuk, Sylwek Mitrut i Łukasz Klimiuk pod opieką pani Marty Uźniak. Zebrane produkty jeszcze przed świętami zostaną przekazane potrzebującym dzieciom.

- Z okazji Międzynarodowego Dnia Szczęścia w naszym Ośrodku zorganizowana została akcja „Cichy przyjaciel-podaruj komuś odzież”. Akcja polegała na zrobieniu „miłego uczynku miłosierdzia” poprzez podarowanie odzieży, która mogła uszczęśliwić najbardziej potrzebujących. W zbiórkę czynnie zaangażowało się Szkolne Koło PCK, a głównym inicjatorem przedsięwzięcia był ks. Krzysztof Zawadzki, który przekazał cenną pomoc rzeczową.



- 31 marca w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbyła się XII Noc z Andersenem. Podczas imprezy wystąpiły nasze zespoły: taneczny- „Iskierki” pod kierunkiem p.E.Borkowskiej oraz teatralny- „Świetliki” pod kierunkiem p. J.Szymańskiej i p.A.Bajko-Książek.

- 5 kwietnia Szkolny Klub Sportowy SOSW zorganizowałna pływalni MOSIRu I Mityng Pływacki Osób Niepełnosprawnych. Celem imprezy było upowszechnianie

i propagowanie pływania, jako rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych oraz edukacja w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Oprócz konkurencji pływackich organizatorzy przygotowali pokaz ratownictwa wodnego, a także ćwiczenia resuscytacji na fantomach. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody i pamiątkowe dyplomy.



STREFA ROZRYWKI

Gospodarz kupił kozę razem
ze swoją żoną, która
dawała bardzo dużo mleka.

Jego trzyletni przyjaciel
po ukończeniu studiów
popęłił małżeństwo.

Na łące leżała Zosia,
a przez jej środek
płynął strumień...

Występował w różnych
turniejach rycerskich,
przedstawiając swoją męskość.

Dzień Boryny mijają
od rana do wieczora.

Dulska uważała, że nie należy
pracować brudów przy
świecie dziennym.

Judym miał szczęście,
bo wzięła go na
wychowanie ciotka pijaczka.

Ojciec sprzedał szkapę,
aby zaoszczędzić
siania dla mamy.

Po pierwszym rozbiorze
Krasicki zostaje
przyłączony do Prus.

Krasicki opisał w bajkach
charaktery ludzkie.
Są to zwierzęta.

Malarze odrodzenia na
swoich obrazach czcili
piękno ludzi i kobiet

Chopin - to najprawdopodobniej
największy gracz na świecie.

Judym był przeciwny
wszelkiemu uciskowi
i dlatego nie chciał
się ożenić z Joanną.

Kolej przewozi
pasażerów,
ludzi i cudzoziemców

W starej kuźni
miechy wprawiano
w ruch ręcznie
za pomocą nogi

Prostokąt różni się
od kwadratu tym,
że raz jest wyższy,
a raz szerszy.

Sosny znoszą
szyszki

Z powodu błędu
Kolumba w Ameryce
żyją fałszywi Indianie.

Wiśła płynąc przez
Żuławy wpada
w depresję

Pomimo że na niebie
świecił księżyc,
dzień był smutny
i ponury

Pod broń powołano
całą młodzież
od 16 do 60 lat.

HUMOR Z UCZNIOWSKICH ZESZYTÓW

Soplica,
po dokonaniu
samobójstwa,
opuszcza Litwę.

Tadeusz uwłaszczył
chłopów i nadal im
ziemię wraz z Zosią.

Kasia to moja
siostra cioteczna,
Jurek też.

Cesarz Klaudiusz
był nieśmiały,
więc nie odważył się
zabić swojej żony.

Anielka głęboko się
nasiliła i
tak skończyła.

Wolski przyłożył
ucho do ziemi i
usłyszał tupot
niedźwiedzi
kopyt.

Bolesław Chrobry
był mężny, wysoki,
mocny i ciężarny.



Kącik Muzyczny - Ania Dąbrowska Porady na zdrady (Dreszcze)

Nie pytałam jak, kto pyta wciąż
nie wiele wie
Ufałam tak, już teraz wiem, nie znalazłam cię
Jak wolny płak, na cztery strony świata leć
Nie pierwszy raz, nie jestem
wszystkim czego chcesz

Nie podniosę głosu, nie zobaczysz lez
Kiedy do mnie przez pomyłkę szepniesz
imię jej
Dam Ci dobrą radę, zdrady ukryć chcesz
Najpierw lepiej kłamać nauczyć się

A teraz żegnaj, wyprowadź się z mych snów
Już nigdy więcej, zamknęłam serce
Żadnych wspomnień i żadnych twoich słów
Tylko dreszcze ze sobą wezmę
Żegnaj, wyprowadź się z mych snów
Już nigdy więcej, zamknęłam serce
Żadnych wspomnień i żadnych twoich słów,
tylko dreszcze

A gdyby tak po jutrze być
daleko stąd przeoczyć znak
Co wciąż ostrzega że to błąd tak jak ty
Na cztery strony świata bieć
By pierwszy raz naprawdę wiedzieć
czego chcę

Ref.: Żegnaj, wyprowadź się (...)

Więc jak ma na imię twój wczorajszy wstyd
Czy tak jest łatwiej, czy to dalej ty
Na twoje zdrady nie mam już rad

Ref.: Żegnaj, wyprowadź się (...)

Labirynt wielkanocny

